제7기 지역보건의료계획
3차년도(2021년) 시행계획

2021. 5.

서울특별시 관악구

담당자		
담당부서	성명	연락처
보건행정과	민 주 희	02-879-7104 / jh262@ga.go.kr

목 차

Ⅰ. 제7기 지역보건의료계획 추진체계

Ⅱ. 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획

1. 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획 과제 목록

2. 3차년도(2021년) 시행계획 내용

전략 1. 공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강안전망 구축

가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화 4

나. 감염병 예방 및 대응 강화 10

다. 응급 및 재난 상시·신속 대응체계 강화 16

라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료환경 구축 21

전략 2. 사전예방·관리 중심의 지역보건의료서비스

가. 건강생활실천 확산을 통한 구민건강증진 25

나. 생애주기별 평생건강관리 31

다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리체계 구축 37

라. 자살예방 및 정신건강 돌봄 체계 강화 41

전략 3. 민관 연계·협력통한 지역사회 기반 건강관리체계 구축

가. 고령사회 대비 의료-돌봄 체계 강화 46

나. 주민참여기반 보건-복지-의료-마을을 연계한 지역사회 돌봄체계 강화 51

3. 3차년도(2021년) 시행계획 성과지표 56

4. 지역보건의료계획 수립활동 59

Ⅰ. 제7기 지역보건의료계획 추진체계

1. 제7기 지역보건의료계획 추진체계

비 전	누구나 함께 차별 없는 건강누림 관악

목 적	건강 형평성 제고	건강 수명 연장	건강 돌봄체계 강화

전략 및 추진과제

(정책 전략 1) 공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강안전망 구축

가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화

나. 감염병 예방 및 대응체계 강화

다. 응급 및 재난 상시 · 신속 대응체계 강화

라. 건강 위해 환경 개선으로 안전한 보건의료환경 구축

(정책 전략 2) 사전예방 · 관리 중심의 지역보건의료서비스 강화

가. 건강생활실천 확산을 통한 구민건강증진

나. 생애주기별 평생건강관리

다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리체계 구축

라. 자살예방 및 정신건강 돌봄 체계 강화

(정책 전략 3) 민관 연계 · 협력통한 지역사회 기반 건강관리체계 구축

가. 초고령사회 대비 의료-돌봄 체계 강화

나. 주민참여기반 보건-복지-의료-마을을 연계한 지역사회 돌봄체계 강화

2. 제7기 지역보건의료계획 성과지표

전 략	중장기(제7기) 성과지표
(1) 공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강 안전망 구축	신생물에 의한 연령표준화 사망자 (인구10만명당)
	결핵신환자발생률 (인구10만명당)
	의료기관 감염병 신고기한 준수율
(2) 사전예방.관리 중심 지역보건 의료서비스 강화	순환기계통질환 연령표준화 사망자 (인구10만명당)
	현재 흡연율
	비만율
	자살 사망률
(3) 민·관 연계 협력 지역사회 기반 건강관리 체계 구축	치매선별검진율
	취약계층 고혈압 조절율

Ⅱ. 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획

1. 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획 과제 목록

전 략	추진과제	3차년도 세부 과제
(1) 공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강 안전망 구축	가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화	가-1. 취약지역 건강격차 해소
		가-2. 지역사회 중심 재활사업
		가-3. 취약계층 의료 지원
	나. 감염병 예방 및 대응 강화	나-1. 감염병 대응체계 운영
		나-2. 결핵예방 및 환자관리
		나-3. 예방접종 관리
	다. 응급 및 재난 상시·신속 대응체계 강화	다-1. 응급의료 전달체계 운영
		다-2. 심폐소생술 교육 강화
	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축	라-1. 의·약무 관리
		라-2. 건강하고 안전한 먹거리 환경조성
(2) 사전예방.관리 중심 지역보건 의료서비스 강화	가. 건강생활실천 확산을 통한 구민건강증진	가-1. 금연 및 절주
		가-2. 영양 및 식생활 관리
		가-3. 신체활동 증진
		가-4. 구강보건
	나. 생애주기별 평생건강관리	나-1. 영유아 및 모성 건강관리
		나-2. 대사증후군 관리
		나-3. 건강검진
	다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리 체계 구축	다-1. 건강관리센터 운영
		다-2. 만성질환 예방관리
	라. 자살예방 및 정신건강 돌봄 체계 강화	라-1. 자살예방
		라-2. 정신건강증진
(3) 민·관 연계 협력 통한 지역사회 기반 건강관리 체계 구축	가. 고령사회 대비 의료-돌봄 체계 강화	가-1. 방문건강관리
		가-2. 치매예방관리
	나. 주민참여기반 보건-복지-의료-마을을 연계한 지역사회 돌봄체계 강화	나-1. 지역사회 기반 돌봄체계 구축
		나-2. 민·관 합동 지역사회 건강생태계 조성

2. 3차년도(2021년) 시행계획 내용

전략 1	공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강 안전망 구축
추진과제	가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화

필요성

○ 관악구는 재정자립도가 서울시 25개 자치구 중 20위로 경제적 취약계층 비율이 높음 (기초생활수급자 서울시 5위, 차상위 포함 취약계층 2위)

○ 사회·인구적, 지리적 건강취약계층 밀집으로 공공 보건의료의 적극적인 개입과 지역밀착형 건강 서비스 제공이 필요함

- 보건분소 관할지역인 난곡동, 삼성동 등은 전형적인 고지대 및 경제취약가구 밀집지역으로 취약계층 비율이 가장 높으면서 대사증후군 발견율, 흡연율, 음주율, 비만율 등 **건강위험요인이 타지역보다 높게 나타남**
- 보건지소 관할지역인 관악 북부지역은 노후 주거지역 및 상업지역 공존으로 환경, 주거, 위생적으로 취약하며 공공보건의료서비스 접근성이 낮음

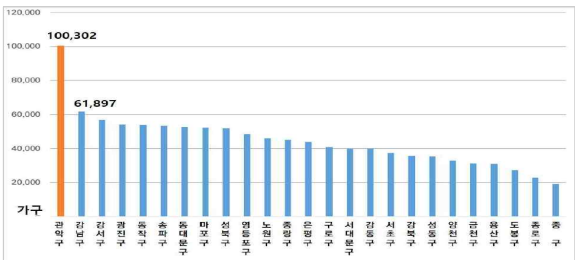
※ 취약지역 건강현황

구 분	서울시 평균	관악구 평균	보라매동	은천동	난곡동	미성동	삼성동
대사증후군 발견율	14.42	13.16	14.04	12.77	13.51	13.02	12.53
흡연율(표준화율)	19.64	20.52	22.43	19.91	24.04	21.08	20.96
음주율(표준화율)	27.84	27.59	29.03	27.06	30.47	28.61	26.35
권장 신체활동 수행률	29.00	29.73	34.20	28.39	29.26	29.52	30.78
복부 비만율	24.17	24.10	22.50	24.52	25.46	24.58	24.39
고혈압 의료이용률	19.87	19.54	19.17	20.18	21.66	20.46	20.97
당뇨 의료이용률	7.93	7.62	7.96	8.19	8.96	8.52	8.52

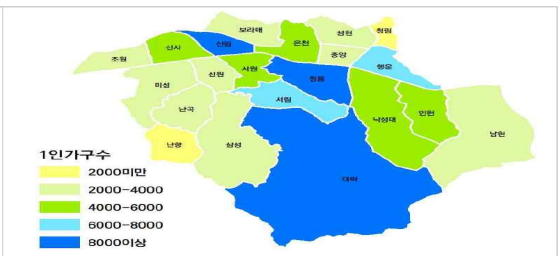
※ 출 처 : 국민건강보험공단 의료이용지표 (2019)

○ 관악구는 건강위험요인 높은 **1인가구 비율 서울시 최고**로 1인가구 대상 건강관리 지원 및 지속적 노력 요구됨

- 관악구 1인가구는 서울시 자치구중 가장 많으며 그 **중 70% 이상이 20~30대임**
- 이는 신림역, 서울대입구역 등 지하철 인근 오피스텔, 고시원 등 일반 주택이외의 거처가 밀집되어 있고 주거비 대비 강남 접근성이 우수해서 젊은 층이 많이 거주하고 있으며 관악구 대학동은 **서울시 유일한 고시촌 지역으로 건강위험이 높은 1인 가구가 밀집**되어 있음



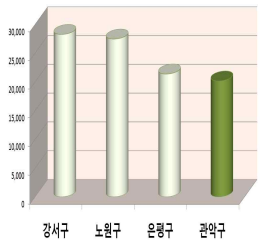
〈서울시 1인가구 현황〉

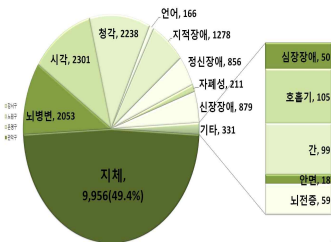


〈1인가구〉

○ **장애인 의료비 지속 증가 및 예방적 건강관리 여건 미흡**

- 관악구 장애 인구는 서울시에서 4번째로 많으며 지체장애, 뇌병변장애 등 지역사회 중심 재활 사업 집중치료 대상 비율은 57%에 달함
- **단편적인 개별지원서비스는 지양하고 지역사회 유관기관간 통합 서비스 연계 필요**
- 장애인 구강질환 사전예방 프로그램 운영 및 저소득층 장애인 보철지원을 통하여 차별 없는 **구강건강 형평성 확립 필요**





	○ 2020년도 관악구 희귀질환자 의료비지원 수급자는 172명으로 서울시 2,985명의 5.8%를 차지하며 **지속적인 치료가 필요하며 의료비의 경제적 부담이 과중**함 ○ 관악구 **의료급여 수급권자 대상자는 매해 증가**하고 있으며, 건강검진 서비스를 제공하여 질병의 조기 발견 및 치료를 통해 건강한 삶을 유지하기 위해 필요 * 2,823명('18년)→3,436명('19년)→3,604('20년) (지역보건의료계획 통계자료)
사업 목적	○ 건강취약 지역 특성에 맞는 사업 운영으로 건강격차를 완화시키고 주민이 주도적으로 참여할 수 있도록 지지하여 자가건강관리능력 향상 ○ 지역사회 자원 적극 연계 협력 및 원스톱 재활 통합서비스를 제공하여 장애인의 의료접근성 높이고 사회참여를 통한 삶의 질 향상 ○ 저소득 희귀질환자와 그 가족의 사회경제적·심리적 안녕을 도모하고 국민건강 및 복지수준 향상 ○ 취약계층 건강 검진을 통한 의료 서비스 사각지대에 놓여 있는 의료급여 수급권자의 건강 형평성 제고
코로나19로 인 한 변 동 사 항	○ 코로나19 유행 및 사회적 거리두기로 인해 대면 교육 및 주민 대면 프로그램 운영 축소 또는 중단 → 비대면 운영 체제로 전환 ○ 보건소 진료인력의 코로나19 지원업무 투입에 따라 진료업무 중단 불가피 ○ 고시촌 ONE-STOP 건강검진 실시, 1인가구 공유부엌 등 시기 미정. 향후 코로나19 유행상황에 따라 변동 가능 ○ 저소득층 희귀난치질환자 의료비지원 온라인 신청 가능
사업 대상	**구 분** / **사업대상** 난곡분소지역(관악서부지역) / 난곡동,삼성동,미성동,난향동 주민 89,485명 관악보건지소지역(관악북부지역) / 보라매동,은천동,중앙동,신림동 주민 95,342명 관악구 1인가구 / 100,302명 대학동 고시촌 거주 청년 / 약 300명 지체 및 뇌병변 장애인 / 10,898명(관악구 장애인의 54%) 의료급여 수급권자 / 3,604명 저소득층 희귀질환 의료비지원 / 진단받고 재산·소득기준을 만족하는 자(소득기준 중위소득 120% 미만, 재산기준 가구별 최고재산액 300%미만)
주요 내용	**가-1. 취약지역 건강격차 해소** **1) 관악구 최대 취약지인 난곡 지역을 위한 난곡보건분소 진료 및 특화사업** (코로나19 상황에 따라 탄력 운영) - 보건분소 진료사업 : 1차진료(내과), 한방진료, 물리치료, 예방접종 등 서비스 제공 - 홀몸 어르신 희망 한방진료 : 거동불편한 의료사각 취약계층 홀몸 어르신 방문진료 (월 1회) - 경로당 방문 한방진료 : 신림지역 경로당 30개소 주 1회 방문, 한방진료 및 상담, 만성질환 관리 등 - 장애인 구강관리 : 보존치료 및 치주·외과치료 및 의료급여 장애인을 위한 보철사업 등 - 치아사랑 나눔검진 : 관내 장애인 복지시설 이용자 대상 구강검진 및 구강보건교육 - 지역밀착 치매안심분소 : 취약지역에 **『난곡기억키움학교』 운영**으로 주민 접근도 향상 및 불균형 해소 - 민관협동 『관악정다운의료사회』와 함께 **난곡지역(난곡,삼성,난향,미성동) 주민주도 건강생태계 환경조성**

2) 관악 북부지역 주민을 위한 서울형 도시보건지소 운영

- 보건지소 대사증후군 검진 및 만성질환 상담실 운영
  → 방역수칙 및 사회적 거리두기 지침하에 예약제 운영
- 스마트헬스존 운영으로 키오스크, 어플을 이용하여 스스로 건강측정(신장,체성분,혈압,스트레스,신체나이 등 및 지속적인 사후관리 가능하도록 함 **(※난곡,보라매지역 스마트헬스존 2개소 운영)**

<스마트헬스존>

- 이웃과 함께하는 건강동아리 사업 : 운동 건강소모임 및 건강자조모임
- 보건지소『행복나눔 자원봉사단』운영 : 발마사지 및 테이핑요법 자원봉사
- 『배움하나 건강가득』테마강좌 운영 : 주민간담회 통해 주민 요구도 파악 및 주민주도 건강관련 프로그램 진행
- **코로나 상황 고려하여 기존 대면 주민간담회에서 비대면 방식으로 진행(온라인 설문, 전화, 문자 등 활용)**

3) 고시촌 주민 및 1인가구 사업

- 고시촌(대학동) ONE-STOP 건강검진 (코로나19로 사회적거리두기 단계에 따라 사업 실행 유동적)
  - 건강검진 : 흉부 방사선, 체성분, 우울증 검사, 혈압, 복부둘레 등 신체검진, 혈액 12종 검사 (간기능, 콜레스테롤, 간염, 혈당, 에이즈 등)
  - 건강상담 : 대사증후군, 고혈압 당뇨 등 만성질환 및 건강 생활습관 상담, 금연상담 및 금연 클리닉 연계, 결핵 에이즈 등 감염 질환 예방 상담 등 체성분 측정 결과에 따른 운동 및 영양 상담, 우울증 자가 검진 결과 상담 등 정신건강 상담
  - 추구관리 : 개별검진 결과 통보, 유소견자 건강관리센터 연계(진료, 대사, 만성질환 예방, 신체활동, 영양, 금연, 절주)
- 1인가구 혼밥족 함께하는 공유부엌 및 영양 교육 : 함께 만들어 먹고 혼자서도 건강하게 먹는 식생활 교육
- 청년 1인가구 대사증후군 검진센터 연계하여 검진 및 맞춤형 상담
- **2030 청년 마음 들어주기 프로그램 진행**
  - 우울 및 스트레스(코로나블루, 취업 문제 등에 따른 스트레스 등) 자살욕구 등 개인 맞춤형 심리상담 제공
  - 마음치유 프로그램 진행 : 4~5명 소그룹 미술치유 활동통해 상처받은 마음 치료하고 삶의 의미 재발견 기회 제공

가-2. 지역사회 중심 재활사업

1) 장애인 등록 관리

- 장애인 등록·관리 : 장애인의 재활평가를 통하여 집중/정기/자기역량으로 구분하여 재활 서비스 제공

2) 장애인 재활사업

- 재활치료 프로그램 : 맞춤형 운동/통증/작업치료, 방문재활치료, 중앙대학교 재활의학과 촉탁의 진료
- 조기적응 및 사회참여 프로그램 **서울시 최초 장애인 일상생활 훈련실 운영**
  - 일상생활동작 평가(수정바델지수)를 통한 독립적 일상생활 의존정도 파악

<일상생활훈련실>

- 장애별 맞춤형 조기적응 프로그램 운영
- 옷 입고 벗기, 목욕하기, 식사하기, 화장실 이용하기, 요리하기, 설겆이하기, 개인위생 등에 있어 환자의 기능과 수행의 질을 증진시키기 위한 훈련 실시

- 사회참여 프로그램 : **ZOOM 활용 비대면 장애인 난타교실, 집콕 원예치료**
- 건강증진 프로그램 : **ZOOM 활용 비대면 그룹재활 운동교실**

3) 지역사회 역량강화

- 지역사회 재활 협의체 운영 : 원스톱 재활 통합서비스 제공을 위한 민관 협력 협의체 운영
- 재활서비스 연계·지원 프로그램 : 의료기관 자문·연계, 장애인 건강주치의 등 서비스 연계

가-3. 취약계층 의료지원

1) 저소득층 희귀질환자 의료비 지원

- 대상 : 만성신부전, 혈우병 등 1,110개 질환자로 소득·재산 기준 적합자
  (소득:중위소득 120% 미만,재산:가구별 최고재산액 300%미만)
- 자격관리 : 매2년마다 상·하반기 2회 정기재조사
- 지원내역
  - 해당질환 또는 그 합병증으로 인한 요양급여 본인부담금
  - 보조기기 구입비 (대상질환 93개)
  - 인공호흡기 및 기침유발기 대여료 (대상질환 103개)
  - 간병비 (지체장애1급 등 대상질환 97개)
  - 특수조제분유 및 저단백햇반 구입비 (대상질환 28개, 만 19세 이상)
- 수급자 자격관리
  - 의료보장 자격(의료급여 수급자, 차상위 본인부담경감대상자)의 변동 시
  - 지원대상자 주소 변경 시 전입, 전출관리

2) 저소득층 건강검진 지원

- 의료급여 수급권자 일반건강검진 및 생애전환기 건강검진비 지원
- 전화상담, 언론매체 등을 활용하여 수검독려 및 사업 홍보

연계·협력

구 분	자원현황	연계내용
조직 내	• 관악구 재활협의체 (장애인복지과, 동 주민센터 등)	• 대상자 발굴과 복지사업 연계, 각종 사례관리, 상호 협력을 바탕으로 맞춤형 재활 통합서비스 제공
	• 보건행정과, 지역보건과, 의약과, 보건지소, 대학동 주민센터	• 고시촌 1인가구 통합 건강관리 사업간 연계·협력 (금연, 정신, 결핵, 대사, 영양 사업 등)
	• 동 주민센터 (찾·동 방문관리)	• 대상자 발굴 및 건강돌봄 서비스 의뢰
	• 정신건강복지센터 및 치매안심센터	• 대상자 지역사회 연계 협력
지역사회 자원 간	• 중앙대학교병원 재활의학과	• 보건소-중앙대학교병원 재활의학과 MOU • 촉탁의 진료 운영
	• 건강보험공단, 장애인연합회, 장애인 복지관 등	• 민·관 협력 재활협의체 운영 협력 • 재활대상자 지역사회 연계 협력
	• 대한결핵협회, 전국 고시원 협회 등	• 고시촌 One-stop 검진 운영 협력
	• 보건지소 행복나눔 봉사단	• 건강소모임 및 자원봉사 활동
	• 관악정다운 의료사회복지조합	• 건강생태계사업 MOU • 지역협력단체와 난곡지역건강 돌봄 네트워크 구축

자원투입계획

○ **인 력**

구 분		인원(명)	역 할
보건지소 보건지소팀		3	보건지소 재활 및 만성질환 총괄, 담당
지역사회 중심 재활 전문인력		5	재활치료실 업무 전반 및 작업치료, 물리치료 (작업치료사 3명, 물리치료사 2명)
보건지소 보건분소팀		2	보건분소 운영 및 원무 전담
보건분소 진료 등 전문인력		7	1차진료, 물리치료, 한방과, 장애인 치과 운영 (내과 1명, 물리치료 1명, 한방과 2명, 치과 3명)
지역보건과 건강관리팀		3	희귀질환자 의료비지원사업 총괄, 담당, 수급권자 검진
연계 협력	중앙대학교병원 재활의학과	1	촉탁의 진료 및 자문, 재활협의체 위원
	복지정책과, 생활복지과	2	취약계층 대상 발굴 및 연계 협력
	동 주민센터 복지팀	21	취약계층 대상 사업 홍보 및 대상자 발굴·연계

○ **예 산** (단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합 계
보건분소 사업예산	15,900	47,700		63,600
고시촌 One-stop 건강검진	750	750	-	1,500
지역사회 중심재활	50,314	76,695	-	127,009
취약계층 의료지원	174,000	406,000	-	580,000
의료급여 건강검진	56,500	56,500	-	56,500

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
보건지소 주민간담회												●
보건지소 이웃과 함께하는 건강동아리									●	●	●	●
고시촌 One-stop 건강검진 및 사후관리							●	●	●	●	●	●
난곡보건분소 진료 및 특화사업							●	●	●	●	●	●
장애인 등록 및 재활치료	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
지역사회 재활협의체 운영		●			●			●			●	
저소득층 희귀질환자 의료비 지원	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

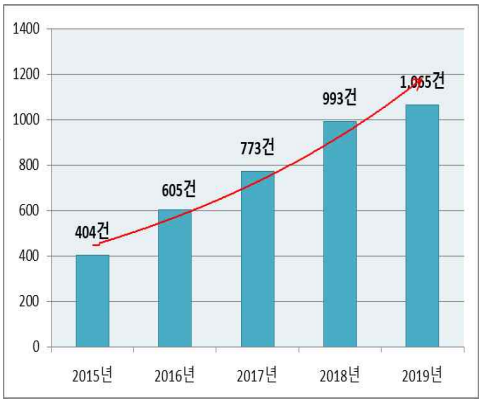
○ 평가주기 : 연2회 (내부평가 1회, 외부평가 1회)
○ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사
- 평가기준 : 우수(85점 이상), 보통(70~85점 미만), 미흡(70점 미만)
○ 평가지표
- 투입(20점) : 목표, 대상, 자원투입의 적절성
- 과정(40점) : 사업진행률, 외부자원 연계율, 프로그램 참여율, 홍보매체 다양성 등
- 결과(40점) : 프로그램별 목표 달성도, 주민 만족도
○ 외부평가 : 서울시 보건지소 모니터링 연2회(상/하반기)

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
난곡보건분소 진료인원수	3,000명	하반기 진료 정상화 예상하여 '19년도 하반기 실적 수준으로 산정	PHIS, 결과보고서
장애인보건관리율	6%	(집중/정기/자기역량대상자/관악구 등록장애인)*100	PHIS
조기적응프로그램	10회	코로나 상황 고려하여 전년 수준 유지	결과보고서
재활협의체 집중 사례관리 운영	8회	전년 수준 유지	결과보고서
희귀질환자 의료비 지원건수	16,300건	최근 3년간(2018~2020) 평균치	질병관리청 통합시스템

담당자

담당부서 및 담당업무		담당자	전화번호
난곡보건분소	내과,물리치료	박희철, 손현미	879-7023,7015
	한방	장옥순	879-7016
난곡보건분소 장애인치과		김지영	879-7019
보건지소 만성질환예방관리사업		천진향	879-7402
보건지소 지역사회중심 재활사업		이윤지	879-7407
지역보건과 건강관리팀 고시촌 건강검진		권수경	879-7171
지역보건과 건강관리팀 희귀난치의료비지원		정혜정	879-7172
지역보건과 건강관리팀 의료급여 건강검진		윤 희	879-7186

전략 1	공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강 안전망 구축
추진과제	**나. 감염병 예방 및 대응체계 강화**
필 요 성	○ **관악구 감염병 발생율 증가 추세** - 국가간 교류 확대, 기후 온난화, 해외여행 증가, 식생활 패턴 변화와 같은 원인 등으로 국내 감염병 발생은 증가 추세를 보이고 있으며 **다양한 법정감염병이 유행**하고 있음 - 관악구 역시 꾸준히 증가 추세를 보이고 있음 ('15년 404명→'16년 605명,→'17년 773명→'18년 993명 →'19년 1,065건) - 메르스, 코로나-19 등 **신종감염병의 출현**은 사회·경제적으로 막대한 위협이 되고 있음 - 계절별, 감염병별 유행 정보를 주민에게 가정 근접하고 정확한 정보망을 통한 홍보로 감염병 발생을 최소화 하기 위한 노력이 요구됨  **<관악구 법정감염병 신고 건수>** ○ **코로나바이러스감염증-19 범세계적 유행등 신종감염병 대응체계 강화 필요** - 코로나바이러스감염증-19에 대한 선제적 진단검사 및 격리 조치 등의 신종감염병에 대한 대응체계 강화 및 감염병의 예방·관리 부서별 일관된 대응, 충분한 정보 공유, 신속한 의사소통 필요 ○ **20~30대 인구가 많은 관악구 특성과 관련**하여 젊은층에서 뚜렷한 증가세를 보이고 있는 **HIV/AIDS 의 철저한 예방 및 관리가 중요** ○ **높은 결핵 신환자 발생 수 → 결핵발생 사전 예방과 철저한 환자관리 필요** - 우리나라는 OECD 가입국 중 결핵 발생·사망률이 1위임 - 관악구 결핵 신환자수는 49.9명으로 전국 평균 45.9명, 서울 평균 43.8명보다 높은 수준으로 지속적이고 체계적인 예방사업 및 환자관리 필요함 ○ 영유아 및 65세 이상 어르신등 **면역취약계층의 건강보호와 지역사회 감염병 예방**을 위해 적기 예방접종 필수
사 업 목 적	○ 감염병 예방·관리 대책 강화로 감염병 의료기관 신고기한 준수율 99% 달성 ○ 코로나-19 선제적 검사로 확진자 조기 발견 및 신속한 역학조사로 지역사회로의 전파 차단 ○ HIV/AIDS 및 성매개감염병의 조기발견 및 철저한 환자관리로 지역사회로의 전파 차단 ○ 결핵발생 사전 예방과 철저한 환자 관리로 지역사회 전파 차단 및 구민 건강증진에 기여 ○ 예방접종률 향상을 통한 구민의 건강을 보호하고 감염병 퇴치 기반 마련함
코로나19로 인한 변동사항	○ 코로나-19의 유행으로 각종 교육(집합, 대면 등)이 비대면(온라인), 모바일 교육으로 변경 실시 ○ 취약계층 어르신 이동 결핵검진 시 코로나19 검사 병행 계획 ○ '21년 코로나-19 임시예방접종 시행 추진

사 업 대 상

구 분		내 용
공통대상		관악구 지역주민 495,060명
사업대상	감염병 예방관리	관내 에이즈 환자 390명 관내 소독업소 59개소, 소독의무대상 시설 865여 개소
	결핵 관리	전년도 결핵 신환자 301명
		65세 이상 어르신 78,430명
	예방접종 사업	만12세 이하 어린이 29,828명
		어르신 인플루엔자 및 폐렴구균 대상자 78,767명
	코로나19 임시예방접종 대상	만18세 이상 451,509명

주 요 내 용	**나-1. 감염병 대응체계 운영** **1) 감염병 발생 감시체계 운영** - 감염병 발생 보고 및 관리(표본감시 7개소, 역학조사반 편성) • 보고체계 : 의료기관 → 보건소 → 서울시 → 질병관리청(지체 없이 신고) - 해외오염지역 입국자 추적 조사 : 입국자 관리 및 감염병 발생 시 역학조사 - 질병정보 모니터망 운영 : 20개소(병·의원 10, 산업체 3, 사회복지시설 2, 학교 4, 기숙사 1) • 감염병(의사)환자 발견 시 유행상태 파악 및 인적사항 통보, 주민홍보 등 - 다중이용시설 레지오넬라균 검사(5월 ~ 9월) 실시 - 쯔쯔가무시증 특별관리(4~11월) : 의료기관 감시체계 강화, 예방·홍보 캠페인, 해충기피제 자동분사기 운용(25대) - 생물테러 대응 감시 : 응급실증후군 감시체계 웹보고 → 보건소 확인 → 서울시 보고 • 감시체계 일일 모니터링, 필수장비 비축관리, 보건요원 대상 홍보 • 생물테러 대응 훈련 실시(연1회), 유관기관 비상연락체계 구축 - 신종감염병 관리 사업 : 국내 발생 사전 대비 및 예방조치 물품, 대응능력 확보 • 보건의료인 및 대국민 홍보·교육 강화, 해외 발생지역 능동 감시, 국내 유입 능동 감시 • 보건소 즉각대응팀 활동 **2) 취약지역 방역 소독** - 방역기동반 편성 운영 : 2개반(봉천·남현지역/ 신림지역) - 취약지역, 취약시설, 민원발생지, 침수피해 지역 방역 및 모기 채집 유문등 설치·운영 - 취약 지역 및 시설 방역 소독 : 복지시설, 어린이집, 경로당, 학교 등 250개소 - 겨울철 모기 서식처 조사 및 유충구제 사업 : 일반주택, 대형건물 등 • 하절기와 동절기를 연계한 사계절 모기방제체계 구축, 모기 서식처 지속 관리 - 소독업소(59개소), 소독의무대상 시설(865여 개소) 관리 - 모기 채집 유문등, 위생해충퇴치기, 디지털 모기측정기 관리 운영(4월 ~ 11월) **3) HIV 감염병 관리** - 보건소 HIV 무료 익명검사 강화 : 홍보 포스터, 리플렛, 각종 캠페인 등 • 맞춤형 지원을 위한 전수상담(등록관리 중인 HIV/AIDS 감염인)→ 감염인 유형 분류 → 맞춤형 지원 **4) 성매개 감염병 예방관리** - 성매개감염병 의료기관 신고율 향상(성매개감염병 표준감시 의료기관 3개소) • 성매개감염병 환자 발생 및 신고기준, 방법 등 감시체계 강화 • 보고체계 : 표본감시 및 관내 의료기관 → 보건소 → 서울시 → 질병관리청 - 성매개감염병 환자 조기발견 및 관리 (건강진단 대상자, 지역주민) • 병의원 환자 신고 관리 및 유소견자 등록관리 실시, 내소자 검사 연계 • 민간의료기관 치료의뢰 등 협력체계 구축 및 지도 감독 강화 • 성매개감염병 정기 건강진단대상자 관리 철저 및 감염인 관리 강화 - 노인복지과와 연계, 노인대학 등 대상으로 찾아가는 어르신 성인식 개선 교육 - 예방홍보 강화 : 다양한 매체 및 올바른 정보 제공으로 성매개감염병 검진율 향상 **5) 감염병 바로알기 사업** - 관악구 감염병소식지 발간 및 배부(월간) • 내 용 : 매월, 계절별, 대상별 감염병 소식 및 예방 수칙 홍보, 정보 전달 • 배부처 : 동주민센터, 구 홍보게시대, 초·중·고등학교, 유치원, 보육시설 등 - 감염병 예방관리를 위한 지역주민 캠페인 • 내 용 : 건강길라잡이 캠페인, 건강한 캠퍼스 만들기(서울대), 에이즈의 날 캠페인 등 각종 홍보 매체를 통한 비대면 감염병 홍보, 캠페인 추진

6) 코로나바이러스감염증-19 신속 대응

(1) 분야별 협력체계 구축

- 민관협력 선별진료소 운영
  - 운영장소 : 보건소 및 신림체육관 임시선별진료소
    에이치플러스양지병원 선별진료소(민간)
  - 의료인력 : 보건소 의료인력 우선 투입
    (필요시 민·관·군 의료인력 연계 추가 투입)

(2) 취약지 예방관리

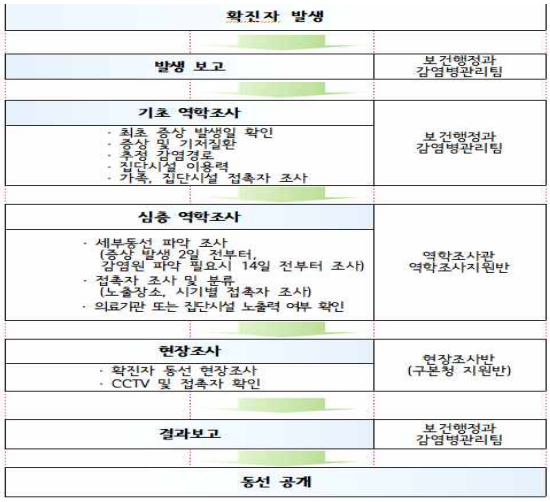
- 방문판매업등 **고위험 시설 G-방역 Day(매월 19일)** 지정하여 집중 방역 및 홍보

(3) 코로나19 발생 신속대응

- 확진자 역학조사 및 자가격리자 관리
  - 역학조사 : 전문역학조사관 및 역학조사팀 구성·운영
  - 현장역학조사 : 구청인력(행정지원과, 감사담당관실 등)
  - 자가격리자 관리
  - 관악구 코로나19 생활치료센터 운영

(4) 정확한 정보제공 및 예방 홍보

<코로나19 역학조사 단계>



나-2. 결핵예방 및 환자관리

1) 결핵환자 조기발견

- 찾아가는 결핵검진 : 노인의료복지 시설 어르신 대상 및 노숙인 이동 결핵검진
- 보건소 내소 검진 : 외국인 및 기숙사 학생 , 집단시설 종사자 결핵검진

2) 전염성 결핵환자 접촉자 역학조사

- 결핵환자 발생시 신속한 역학조사 실시
- 접촉자 결핵검진 및 잠복결핵 실시
- 잠복결핵감염자 에방치료 및 집단시설 결핵예방 관리 역량 강화

3) 영유아 관련 집단시설 잠복결핵 점검

- 어린이집 보육교사, 산후조리원, 산부인과 종사자 대상 서면 점검 일제 실시
- 잠복결핵 관련 의무 미이행 기관 과태료 부과

4) 결핵 신고 관리

- 결핵의심환자 확진(결핵, 객담)검사, 결핵환자 치료 및 등록관리
- 다제내성 및 치료비순응 결핵환자 입원명령 비용 지원
- 관내 의료기관 결핵환자 발생시 즉시 신고 안내 및 지도 점검

5) 민간·공공협력 결핵관리

- 민간의료기관과 협력 결핵환자 및 비순응 결핵환자 추구관리
- 병의원 결핵환자 복약관리 모니터링 실시로 치료 성공률 향상
- 의료기관 결핵환자 관리 지표 분석을 통해 비PPM 의료기관 환자 관리

나-3. 예방접종 관리

1) 어린이 국가예방접종(만 12세 이하 어린이)

- 국가필수예방접종 17종 접종비용 무료 지원
- B형주산기감염예방, 건강여성첫걸음클리닉(만12세 여성청소년 건강상담 및 자궁경부암 예방접종 비용지원)

2) 어르신 인플루엔자 및 폐렴구균 예방접종 (만 65세 이상 어르신)

- 예방접종 위탁 의료기관 확대 운영 → 현재 198개소

3) 코로나19 임시예방접종(만 18세 이상)

- 과학적 근거에 기반 안전한 코로나19 예방접종으로 구민의 생명과 건강보호
- 전 국민 70% 이상 코로나19 예방접종으로 집단면역 확보하여 일상 회복

- 코로나-19 예방접종 실시 개요

- 대　　상 : 전 구민
- 기　　간 : 2021년 2월~12월
- 장　　소 : 코로나19 백신접종센터(관악구민종합체육센터) 및 위탁의료기관 157개소
- 비　　용 : 무료접종(전액 국비)
- 백신공급 : 예방접종기관까지 콜드체인 유지 배송
- 접종계획
  - -상반기 : 코로나19 환자 치료병원 종사자 및 요양병원 입소자, 고위험 의료기관 대응요원 등
  - -하반기 : 접종순서에 따라 순차적으로 접종, 그 이후 전 구민 접종
- 이상반응 대응 및 피해보상 팀 조직
  - 이상반응 관리팀 구성 : 보건지소장, 팀장, 직원3, 보조인력2
  - 이상반응 예방 및 신속 대응
  - 인과성 인정사례는 예방접종피해보상제도를 준용하여 국가보상

4) 예방접종 위탁의료기관 관리시스템 강화

- 접종내역 관리·비용지원, 이상반응 관리, 백신관리 점검, 자율 및 방문 지도 점검

5) 미접종자 관리 강화 : 만 12세 이하 어린이 및 보호자, 만 65세 이상 어르신

- 접종관리 인력확보, 접종안내 메시지 전송, 전화상담, 개별우편 통한 접종 독려

6) 초·중학교 입학생 예방접종 확인 : 당해 연도 초·중학교 입학생 접종완료 확인 및 미접종자 접종 독려

연계·협력

구 분	자원현황	연계내용
조직 내	• 행정지원과, 자치행정과	• 해외입국자 이송 관리, 임시선별진료소 운영지원 • 관악구 코로나 생활치료센터 운영 지원
	• 안전관리과, 감사담당관	• 코로나19 재난대책관리본부 운영, 현장역학조사 지원
	• 지역보건과, 의약과	• 환자 추적관리등 검사 연계, A형간염 환자 접촉자 대상 • 예방접종 실시 등 감염병 예방을 위한 협조체계 유지
	• 동 주민센터, 보육여성과	• 국가필수예방접종사업 홍보 및 대상자 연계
	• 노인청소년과, 장애인복지과	• 집단시설종사자 결핵검진 및 교육 실시
	• 지역보건과 방문보건팀(찾동간호사)	• 결핵 대상자 연계 및 복약관리 지원
지역사회 자원 간	• 관내 의료기관, 관악구 의사회	• 감염환자 발생 시 즉시 신고 • 중소병원, 의원급 의료기관 종사자 감염교육 협력 • 적기 예방접종 실시 및 효율적 대상자 관리 • 관악구 의사회 코로나 선별진료 검체 업무 지원
	• 새마을자율방역단,강감찬방역단	• 주민자율방역단, 민관합동 방역활동
	• 관내 어린이집 및 학교	• 종사자 결핵검진 및 결핵예방교육 등
	• 에이치플러스양지병원, 복십자의원 • 대한결핵협회	• 결핵환자 치료 및 가족접촉자 검진 • 결핵이동검진 및 결핵예방교육 강사 지원
	• 대한에이즈예방협회, 에이즈퇴치연맹	• 감염인 상담 및 교육·캠페인 지원

자원투입 계획

○ 인 력

구 분		인원(명)	역 할
보건행정과 감염병관리팀		4	감염병 예방관리사업 총괄(1) 및 담당(3)
보건행정과 방역요원		1	취약지역 방역소독
감염병 조사관		1	감염병 조사관 임무
검사요원		1	검체체취 및 실험실 검사
지역보건과 모자보건팀		3	예방접종사업 총괄(1) 및 담당(2)
예방접종 의사 및 등록요원		2	예방접종실 운영 및 미접종자 관리
지역보건과 건강관리팀		3	결핵관리사업 및 성매개 감염병관리 총괄(1) 및 담당(2)
결핵관리 의사 및 전담요원		3	결핵환자 관리 및 환자·접촉자 관리
연계 협력	병원, 기숙사 등	20	감염병 모니터링
	국가필수예방접종 위탁 의료기관	198	국가필수 예방접종 위탁 업무
	관내 의료기관	10	감염병 및 결핵환자 신고 및 관리 성매개 감염병 신고 및 검진·치료 연계
	서울특별시 중부교육지청 및 관내 학교, 노인복지관	13	결핵이동검진 및 기숙사 결핵관리, 예방접종협조
	대한결핵협회 서울특별시지부	4	이동검진 및 교육 협조
	노인복지관, 데이케어센터,요양원등		노인이동결핵검진 대상자 발굴 협조

○ 예 산 (단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합 계
감염병 예방관리	104,495	1,174,892	-	1,279,387
성매개 감염병 관리	-	1,200	-	1,200
예방접종 관리	1,642,924	4,075,680	-	5,718,604
결핵 예방 관리	188,028	135,178	-	323,206
만성감염병예방관리	-	25,828	-	25,828

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
감염병 감시체계, 신종감염병 관리 등	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
에이즈, 성매개 감염병 관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
국가필수예방접종 및 미접종자 관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
코로나19 백신 임시예방접종 및 관리			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
국가필수예방접종 위탁의료기관 지도점검	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
결핵 환자관리, 이동검진 등	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

○ 평가주기 : 연 2회 (내부평가 및 외부평가)
○ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정
- 평가기준 : 우수(85점 이상), 보통(70~85점 미만), 미흡(70점 미만)
○ 평가지표
- 투입(30점) : 목표 설정의 적절성, 사업 인력 및 예산 확보, 감염병 실무자교육 이수 등
- 과정(40점) : 감염병감시 활동, 진단검사, 방역실적, 감염병예방홍보 등
- 결과(30점) : 목표 달성정도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
의료기관 신고기한 준수율	99%	전년도 동일 수준	감염병감시보고시스템
성매개감염병 검진자 수	12,408명	최근 3년간(`17~`19년)	지역보건의료정보시스템
결핵신환자발생률	45.9명	전국 수준의 신환자 발생률	결핵환자신고현황연보
영유아 완전접종률	91.3%	'18~'20년 관악구 평균값	질병관리청
어르신 인플루엔자접종률	79.9%	'18~'20년 관악구 평균값	질병관리청

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
보건행정과 감염병관리 감염병관리사업	서동일	879-7131
보건행정과 감염영관리팀 AIDS 및 HIV 관리	성은진	879-7135
지역보건과 건강관리팀 결핵관리, 인플루엔자, 코로나예방접종	권수경	879-7171
지역보건과 모자보건팀 국가예방접종	채송이	879-7159

전략 1	공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강 안전망 구축
추진과제	다. 응급 및 재난 상시·신속 대응체계 강화

필요성

○ 최근 늘어가는 대형 재난 사건으로 보건소 신속대응반 및 의료기관 재난의료지원단 반원의 실무 투입의 증가 등 응급의료 대응체계 확립이 중요함

○ 응급환자 이송 및 전원 시 신속·정확하게 적정병원을 선정하기 위해 응급의료기관의 실시간 가용 병상 수 등 자원 정보를 수집하여 응급의료기관 등에 제공하는 응급의료정보시스템 운영 필요

○ 심정지 환자 발생은 지속적인 증가추세이나 생존율은 선진국에 비해 낮은 수준임

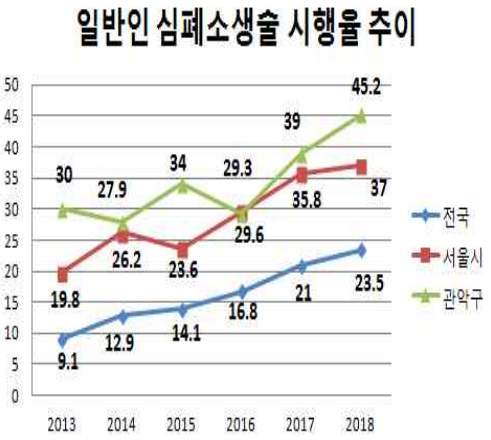
☑ 심정지 환자 생존율

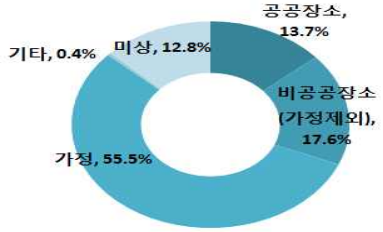
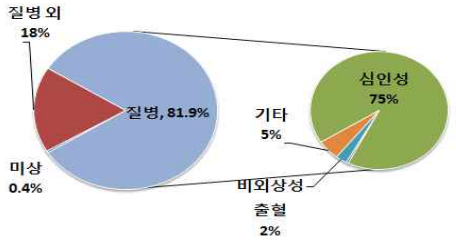
구 분	'13년	'14년	'15년	'16년	'17년	'18년	비고
전 국	1,363(4.8)	1,397(4.8)	1,875(6.3)	2,203(7.6)	2,497(8.7)	2,582(8.6)	※ 선진외국 생존율 20~25%
서울시	412(9.2)	412(8.6)	467(9.8)	512(11.4)	567(12.7)	564(12.1)	
관악구	18(8.3)	13(5.5)	24(10.7)	**36(17.2)**	**23(9.8)**	**30(13.2)**	

(※ 출처 : 질병관리청)

○ 일반인 심폐소생술 시행시 생존율 2~3배 증가

- 심정지 환자 발생시 목격자에 의하여 골든타임(4분이내) 안에 심폐소생술이 시행된 경우 생존율이 평균 2~3배 증가할 수 있는 등 **의료인 외 일반인의 심폐소생술 능력 요구됨**
- 심정지 발생은 비공공장소에서 84.4%로 대부분 발생하였으며, 특히 가정 내에서 51.1%가 발생
- 심정지 발생 유형 및 원인을 보면 질병으로 인한 심정지가 가장 많았으며 질병중에서도 심인성(심장원인)이 75%가량 차지하는 것으로 나타나 최초 목격자(일반인)에 의한 신속한 신속한 심폐소생술의 중요성 대두



심정지 발생 장소	심정지 발생 유형 및 원인
	

※출처 : 질병관리청(2019)

○ 심정지 등 응급상황에 대한 올바른 대처능력 향상을 위해 자동심장충격기 의무설치기관 현황을 조사하고 정상작동 여부 등 관리현황 점검 필요

사업 목적

○ 응급재난상황에 따른 신속하고 적절한 대응체계 강화를 위해 응급의료전달체계를 확립하고 사전 대비를 철저히 준비하여 실제 재난 상황에 신속하게 대응하고자 함

○ 응급의료기관에서 제공하는 실시간 가용 병상 수 등 자원정보 및 중증응급질환 수용가능정보의 신뢰도를 확보하여 응급환자 이송 및 전원 시 정보 활용도를 향상시켜 대국민 응급의료서비스의 질적 수준 제고에 기여

○ 심폐소생술 및 응급처치 교육 활성화로 심정지상황 발생시 신속하고 적절히 대처 할 수 있는 응급처치역량 강화 및 자동심장충격기(AED) 관리능력 제고

<table>
<tr><td>코로나19로 인한 변동사항</td><td>○ 코로나-19로 인해 구조 및 응급처치 상설교육 운영방법 변경 및 사업대상자 축소
- 마네킹을 이용하여 격렬한 가슴압박 및 인공호흡등을 실습하는 심폐소생술 교육의 특성상 심폐소생술 상설교육장 대면교육 잠정 중단 불가피
- 보육교사 대상 심폐소생술 교육
• 법적으로 매년 받아야 하는 보육교사의 경우 원격화상회의 프로그램(ZOOM)을 통해 비접촉/비대면 교육시행</td></tr>
<tr><td>사업 대상</td><td>
<table>
<tr><th colspan="2">구 분</th><th>내 용</th></tr>
<tr><td colspan="2">공통대상</td><td>관악구 지역주민 495,060명</td></tr>
<tr><td rowspan="2">사업대상</td><td>응급의료 전달체계</td><td>- 보건소 신속대응반 및 의료기관 재난의료지원단 (DMAT)
• 응급 의료기관 : 에이치플러스양지병원, 강남고려병원 (2개소)</td></tr>
<tr><td>심폐소생술 교육</td><td>관악구 10세 이상 일반 주민, 학생(초5, 6, 중2, 고1)
관내 보육교사. 자동심장충격기 관리자</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>주요 내용</td><td>

다-1. 응급의료 전달체계 운영

1) 유관기관(경찰서, 소방서, 군부대 등) 주관 재난대비 응급구조 훈련 참여

- 보건소 신속대응반 및 의료기관 재난의료지원단 반원의 합동훈련 참여
  - 대형화재 발생에 따른 응급의료인력 비상소집
  - 현장 응급의료소 설치·운영 : 3개반 (분류, 응급처치, 이송반) 운영

2) 응급의료기관 지도점검 관리

- 서울시(서울응급의료지원센터)와 합동점검 실시 및 위반의료기관 행정처분

3) 신속대응반 역량강화 교육 등 참여

- 보건복지부 및 서울시 주관 역량강화 교육 등 참여
  - 보건소 신속대응반 요원들을 대상으로 한 실습훈련 등 참여

4) 자동심장충격기 의무설치 대상시설 관리

☑ 관내 자동심장충격기 설치 현황 총 236대

<table>
<tr><th>구비의무기관 외</th><th>구청 등 관공서</th><th>주민센터</th><th>문화시설</th><th>체육시설</th><th>도서관</th><th>사회복지시설</th></tr>
<tr><td rowspan="3">190</td><td>27</td><td>21</td><td>5</td><td>8</td><td>6</td><td>13</td></tr>
<tr><td>공동주택
(500세대 미만)</td><td>학교</td><td>지하철역</td><td>경찰서</td><td>병의원</td><td>기타</td></tr>
<tr><td>10</td><td>53</td><td>4</td><td>21</td><td>18</td><td>4</td></tr>
<tr><th>구비의무기관</th><th>119구급차</th><th colspan="4">공동주택 (500세대 이상)</th><th colspan="2">공공보건의료기관</th></tr>
<tr><td>46</td><td>7</td><td colspan="4">30</td><td colspan="2">9</td></tr>
</table>

- 자동심장충격기 관리실태 현장점검 (상·하반기, 연 2회)
  - 대 상 : 구비 의무기관 중 500세대 이상 공동주택 현장점검
구비 의무기관 중 119 구급차 소방서 자체점검
구비 의무기관 중 공중보건의료기관 자체점검
  - 내 용 : 배터리 및 패드 유효기간 확인 및 교체
자동심장충격기 보관함 설치위치 및 주변 장애물 상태 점검
자동심장충격기 설치안내표지 부착 및 자체 점검 상태 등

</td></tr>
</table>

- 공동주택 신축 인허가 시 자동충격기 설치 협조
  - 대 상 : 500세대 이상 신축 공동주택 (의무설치 대상)
  - 내 용 : 주택과 안내공문 시행 및 협조 요청

- 자동심장충격기 상시 홍보
  - 관악구 홈페이지 '우리동네지도' 등록
  - 홍보전산과 자동심장충격기 설치위치 및 사용방법 등 홍보매체별 상시 홍보
  - 응급의료정보제공 어플(EGEN) 소개 및 자동심장충격기 위치 파악 안내

다-2. 심폐소생술 교육 강화

1) 전문적이고 체계적인 심폐소생술 상설교육장 운영(코로나19로 인해 ZOOM 이용하여 비대면 교육)

- 대 상 : 10세이상 지역주민 및 단체
- 장 소 : 보건지소 심폐소생술 상설교육장
- 강 사 : 1급 응급구조사
- 방 법 : 교육용 마네킹(ANNE), 실습용 자동심장충격기 이용한 이론과 개별실습
- 내 용 : 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) 실습과 이론
  영아, 소아, 성인 기도폐쇄시 응급처치법(하임리히법) 실습
  보육교사, 자동심장충격기 관리자등 법적이수대상자 교육
  상설교육 이수자들의 SNS 활용한 비대면 홍보 캠페인 전개
  심폐소생술 교육시 **서울 CPR 서포터즈 홍보 및 앱 다운로드 가입 독려**

구 분	대 상	시 간	내 용
기본교육	• 어린이, 초등 1~4학년 • 예비군 등 군부대 • 일반음식점 영업자 등 단체	30분	• 심폐소생술 개념교육 • 심폐소생술 시범 • 동영상 시청 등
일반교육	• 초등 5학년 이상 • 보육/교육교사 • 공무원 및 통반장 • AED 관리자 • 일반 주민	2시간	• 심폐소생술 & 자동심장충격기 이론 및 실습 • 기도폐쇄 시 응급처치법 (하임리히법) 등

2) 생활터로 찾아가는 심폐소생술 교육(코로나19로 인해 잠정중단, 업무재개시 시행예정)

- 대 상 : 학교 및 신청 기관, 단체 등
- 장 소 : 해당기관 또는 제공장소
- 강 사 : 보건지소 응급구조사 또는 민간교육기관 전문강사
- 내 용 : 학생, 노인, 직장인 등 찾아가는 신청 대상에 맞는 맞춤형 심폐소생술 교육

3) 주민의 관심 유도와 인식개선 위한 심폐소생술 기본 개념교육 및 홍보 (코로나19로 인해 잠정중단, 업무재개시 시행예정)

- 대 상 : 어린이, 예비군, 지역축제 참여자 등
- 내 용 : 심폐소생술 및 자동심장충격기 개념과 홍보 동영상 활용한 기본교육
  관악구 어린이 건강체험관에서 심폐소생술 안전 테마 체험으로 영유아때부터 응급처치 기본 개념 선제적 교육

<table>
<tr><td>연계·협력</td><td>○ 응급의료 전달체계 운영
- 응급의료전달체계 확립을 위한 각 유관기관 합동훈련 연계 실시로 응급상황 대응 대비 강화 및 의료협치 체계 구축
• 관악소방서 주관의 합동 훈련 시 응급의료기관 재난의료지원단과 연계하여 훈련 참여 실시
• 관악구 의사회의 의료인력 동원 등 협조
- 주민으로 구성된 의용소방대 연계 훈련 동참
○ 심폐소생술 교육
- 유관기관과의 긴밀한 협조체계 구축
• 안전관리과, 보건소 의약과, 관악구 소방서 등 내외부 유관기관과의 지속적인 교류로 다양한 대상자 발굴 및 신규사업 개발
- 민간자원과의 협력
• 민간교육기관과의 협의, 간담회 등을 통해 교육지원, 강사 연계, 교육커리큘럼 공유
• 자원봉사활동 통한 주민참여 활성화 및 홍보
• 1365 자원봉사센터, 관악구 의용소방대 등과 연계하여 봉사시간 부여, 재능기부 등 주민들의 자발적인 교육참여 유도
• 심폐소생술 교육이수자들의 비대면 SNS 홍보 캠페인</td></tr>
<tr><td>자원투입 계획</td><td>○ 인 력
<table>
<tr><th colspan="2">구 분</th><th>인원(명)</th><th>역 할</th></tr>
<tr><td colspan="2">보건소장</td><td>1</td><td>보건소신속대응반 총괄</td></tr>
<tr><td colspan="2">의사</td><td>2</td><td>보건소 신속대응반원, 응급출동 등</td></tr>
<tr><td colspan="2">간호사</td><td>2</td><td>보건소 신속대응반원, 응급출동 등</td></tr>
<tr><td colspan="2">약사</td><td>1</td><td>보건소 신속대응반원, 응급출동 등</td></tr>
<tr><td colspan="2">운전원</td><td>2</td><td>보건소 신속대응반원, 응급출동 등</td></tr>
<tr><td colspan="2">행정요원</td><td>2</td><td>보건소 신속대응반원, 행정업무 전담</td></tr>
<tr><td colspan="2">보건지소 심폐소생술 교육</td><td>2</td><td>심폐소생술 교육 총괄(1) 및 담당(1)</td></tr>
<tr><td colspan="2">응급구조사 (기간제근로자)</td><td>1</td><td>구조 및 응급처치 상설교육 및 출장교육 실무</td></tr>
<tr><td rowspan="8">연계 협력</td><td>안전관리과</td><td>2</td><td>재난대비 현장훈련 주관 및 위기대응메뉴얼 관리, 심폐소생술 교육 관련 업무협조 및 대상자발굴</td></tr>
<tr><td>관악소방서</td><td>3</td><td>안전한국훈련 등 인력구훈련 주관</td></tr>
<tr><td>관악경찰서</td><td>3</td><td>재난현장 통제</td></tr>
<tr><td>에이치플러스양지병원</td><td>6</td><td>의료기관 재난의료지원(DMAT) 지원</td></tr>
<tr><td>강남고려병원</td><td>6</td><td>의료기관 재난의료지원(DMAT) 지원</td></tr>
<tr><td>관악구 의사회</td><td>2</td><td>의료인력(의사) 동원 등 협조</td></tr>
<tr><td>관악구 육아종합지원센터</td><td>1</td><td>보육교사 전문교육 업무지원 및 홍보</td></tr>
<tr><td>서울대병원 응급의료교육센터</td><td>2</td><td>자동심장충격기 관리자 교육 업무지원</td></tr>
<tr><td>한국아동청소년 안전교육협회, 시민안전교육센터 등 민간교육기관</td><td>2개소</td><td>심폐소생술 교육 강사 파견 및 업무협조</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

○ 예 산 (단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합 계
응급의료 전달체계 운영	-	-	-	비예산
심폐소생술 교육 운영	12,100	52,740	-	64,840

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
유관기관 합동훈련 참여			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
응급의료기관 지도검검 실시	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
구급차 일제점검 실시	●	●	●								●	●
자동심장충격기 관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
심폐소생술 상설교육장 운영							●	●	●	●	●	●
찾아가는 심폐소생술 교육							●	●	●	●	●	●
심폐소생술 교육사업 홍보							●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

○ 평가주기 : 연 2회 (내부평가 1회, 외부평가 1회)
○ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사
- 평가기준 : 우수(85점 이상), 보통(70~85점 미만), 미흡(70점 미만)
○ 평가지표
- 투입(20점) : 목표, 대상, 자원투입의 적절성
- 과정(40점) : 사업진행률, 외부자원 연계율, 프로그램 참여율, 홍보매체 다양성 등
- 결과(40점) : 세부사업 목표 달성도, 심폐소생술 상설교육장 이용 만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
응급 재난상황 대비 유관기관 합동훈련 참여율	100%	전년도 수준 유지	결과보고서
일반인 심폐소생술 시행율	32%	최근 5개년 평균 28.9%에서 연 1% 증가 '20년 목표:31%	질병관리청

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
의약과 응급의료전달체계	류시열	879-7203
보건지소 구조 및 응급처치교육	천진향	879-7402

전략 1	공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강 안전망 구축
추진과제	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축
필 요 성	○ 의료질서 확립 · 의료피해 감소. 의료용 마약류에 대한 적정관리 등 안전한 보건의료 환경 구축과 우수의약품 공급을 위한 유통질서 확립 필요 ○ 무분별한 인터넷 정보가 범람하는 가운데 부정확한 정보로 인한 의약품 오남용을 예방하고 올바른 의약품 사용 유도를 위한 구민대상 의약품 안전사용 교육 및 홍보 필요 ○ 1인 가구의 증가, 식료품 구매 경로가 다양해지는 등 생활양식 및 식생활 패턴 변화에 따른 대응필요 - 온라인 주문 및 해외직구 증가, 다문화 주민 증가 등 다양한 경로로 유입되는 수입 식품에 대한 안전관리 강화 - 인터넷, 방송매체를 통한 식품의 허위과대광고 등 소비자 피해 증가 우려 ○ 식중독 등 식품 사고 사전 차단을 위한 식품안전관리 필요 - 아프리카돼지열병(ASF), 조류인플루엔자, 노로바이러스 등 식품안전 위험 요인 증가 ○ 처벌, 적발이 목적이 아닌 소비자식품위생 감시원을 활용한 위생 및 원산지 지도점검으로 영업주에게 자율시정기회를 부여하여 위생관리 수준향상에 기여
사 업 목 적	○ 의약무 업소의 지도점검으로 법령 인지도 향상 및 건전한 의약업소 관리 강화 ○ 구민 대상 생애주기별 맞춤형 의약품 안전사용 교육 및 홍보를 실시하여 의약품 오남용을 예방하고 올바른 의약품 사용을 유도하여 구민의 건강증진에 기여 ○ 유통식품 및 식품제조판매업소에 대한 체계적 관리를 통하여 질 좋고 안전한 식품을 제조·가공·판매토록 하고 위생 및 품질관리능력을 평가하여 위생관리 수준 향상 ○ 식중독 예방 및 위생수준 향상을 위해 집단급식소 등 집중관리업소의 사전관리와 지속적 점검을 실시하여 구민 건강 보호에 기여
코로나19로 인한 변동사항	○ 의약무업소 및 이용 주민 대상 코로나19 예방 홍보, 관리 ○ 의약품 안전사용 교육 및 급식관리자 대상 식중독 예방 교육의 비대면교육 실시 ○ 코로나19 상황에 따른 식품수거 및 점검, 방역수칙 관련 민원 증가 ○ 코로나19에 따른 경기침체로 지도점검에 대한 반발 증가 → 계도, 교육 위주로 단속 실시하며 자정기회 제공

사 업 대 상

구 분		내 용
공통대상		관악구 지역주민 495,060명
사업대상	의·약무 관리	의·약무업소 2,614개소 (관내 의료기관 및 의약품 등 취급업소, 마약류 취급업소 전수)
	식품제조·판매업소	742개소(식품제조 가공업, 즉석판매제조가공업 ,식품 소분업소 등)

식품제조 가공업	즉석판매 제조가공업	식품 소분업	유통전문 판매업	집단급식소 식품판매업	기타식품 판매업
40	559	35	64	15	29

사업대상	식품접객업소	3,515개소

주 내 요 용	**라-1. 의약무관리** **1) 의료업소 지도관리** - 대 상 : 의료업소 835개소(병의원, 치과의원, 한의원, 안경업소, 치과기공소, 안마시술소, 안마원 등) - 내 용 : 의료법 등 준수사항 이행여부 등 - 방 법 • 자율점검 : 의료업소 자체점검, 자율 모니터링 • 수시점검 : 민원발생 의료업소 지도점검 • 기획점검 : 1회용 의료기기 재사용 여부, 대리수술, 감염 관리, 코로나19 예방 등 **2) 의약품 등 취급업소 및 의료용 마약류 취급업소 관리 강화** - 대 상 • 의약품 등 취급업소 985개소(약업소, 안전상비의약품판매자, 의료기기취급업소 등) • 마약류 취급업소 794개소(마약류도매업자, 소매업자, 의료업자, 관리자) - 방 법 : 자율점검 및 수시점검, 마약류취급자 교육 - 내 용 • 무자격자의 의약품 조제 및 판매행위, 의약품 등 판매질서 규정 준수 여부, 기타 약사법 및 의료기기법 규정 준수여부 등 중점관리 • 마약류 사용 및 보관관리 적정여부 등 마약류 관리에 관한 법률규정 준수여부 등 **3) 의약품 안전사용 교육 및 홍보** - 대 상 : 유치원, 초・중・고등학교, 지역아동센터, 어르신교실 등 - 내 용 • 올바른 의약품 사용 및 관리에 대한 정보 제공 및 홍보(비대면 교육 방법 활용) • 의약단체와 연계하여 지역 의약전문가 강사 활용
주 내 요 용	**라-2. 건강하고 안전한 먹거리 환경 조성** **1) 식품 안전관리** - 식품제조가공업체 등 위생관리 • 시기별·계절별 성수식품 제조가공업체 특별점검 실시 : 설, 추석, 봄나들이철, 여름철, 김장철 등 • 식품제조가공업 위생관리등급제 운영 : 식품제조가공업 41개소 • 식품 군별(떡, 두부, 커피 등) 별도 기획 점검 : 연 1회(즉석판매제조가공업 547개소) • 민원 신고 및 행정처분 이력 업소 등 위생점검 : 수시 - 부정불량식품 및 식품허위과대광고 근절 • 통합식품안전정보망(1399) 시스템 운영(이물신고 등 조사) : 수시 • 식품 허위·과대광고 모니터링 실시(인터넷, 지역신문, 지역방송 등) : 수시 - 유통식품 식품안전성검사 • 시기별·계절별 성수식품에 대한 식품안전성 검사 : 240건 **2) 식중독 예방·관리** - 식중독 발생 우려시설 사전예방 지도 점검 : 집중 관리업소 239개소 - 급식관리자 대상 식중독 예방 전문교육 실시 : 집중관리업소 관리자 및 종사자 300명 - 식중독 예방 및 1830 손씻기 운동 전개 (온라인 활용 등 비대면 캠페인 방법 보강) - 식중독 지수 문자알림 서비스 : 당일 식중독 지수 예방내용 홍보 **3) 식품 위생관리** - 식품위생・원산지표시 지도점검 통합실시

• 이원화 되어 있던 식품위생 및 원산지 지도점검을 통합하여 영업주의 단속부담 완화 및 지도 업무의 효율화추진(중복점검 지양)
- 테마별・시기별로 실효성 있는 점검추진
• 계절 및 사회적 이슈 등을 반영한 테마별・시기별 특성을 고려한 기획점검을 추진하여 점검의 실효성 확보

4) 어린이 급식관리지원센터 개소('21. 9월 개소 예정)
- 어린이급식소 위생·안전 및 영양관리 위한 현장 순회방문지도
- 안전한 급식관리 컨설팅
- 대상별(어린이,조리원, 원장,교사,부모)맞춤형 위생·안전 및 영양 교육프로그램 운영 및 연계

연계·협력

○ 관악구 의약무 관련 단체를 활용한 관리 및 점검 실시
- 관악구의사회, 치과의사회, 한의사회, 약사회, 안경사회, 안마사협회 등

○ 지도·점검 시 소비자식품위생감시원 활용
- 민관합동점검을 통한 점검의 투명성 및 공정성 확보

자원투입계획

○ **인 력**

구 분		인원(명)	역 할
의약과 의료기관 관리		3	의료기관, 안경업소, 치과기공소, 안마시술소 등 관리
의약과 약업소 관리		4	약업소 및 마약류 취급업소 관리
위생과 식품안전팀		5	유통식품 및 식품제조·판매업소 지도점검 및 안전성검사
위생과 위생지도팀		5	민・관 합동 야간점검
연계 협력	관악구의사회	1	의료업소 및 마약류 취급업소 자율점검, 의약무 일반사항
	관악구치과의사회	1	의료업소 및 마약류 취급업소 자율점검, 의약무 일반사항
	관악구한의사회	1	의료업소자율점검과 의약무 일반사항
	관악구약사회	1	약업소 및 마약류 취급업소 자율점검, 약무일반사항
	관악구안경사회	1	의료업소 일반사항 업무 협력 및 홍보
	소비자식품위생감시원	56	유통식품 및 식품제조·판매업소 지도점검 지원

○ **예 산**

(단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합계
의·약무관리	-	12,600	-	12,600
식품안전관리	-	2,500	17,000	19,500
식품위생관리	-	23,068	-	23,068

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
의료기관, 약업소, 마약류 취급업소 지도관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
의약품 안전사용 교육 및 홍보	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
식품제조·가공업체 등 위생관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
부정·불량식품 및 식품 허위·과대광고 근절	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
유통식품 식품안전성검사	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
위생지도점검	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
음식점 원산지표시제 관리			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
음식점 위생 및 원산지 지도서비스			●	●	●	●	●	●	●	●	●	

자체평가 방 안	ㅇ 평가주기 : 연1회(내부평가 1회) ㅇ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사 - 평가기준 : 우수(85점 이상), 보통(75~85점 미만), 미흡(70점 미만) ㅇ 평가지표 - 투입(20점) : 목표, 대상, 자원투입의 적절성 - 과정(40점) : 사업진행률, 외부자원 연계율, 프로그램 참여율, 홍보매체 다양성 등 - 결과(40점) : 세부사업목표 달성도, 주민만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
의약무 전업소 점검율	100%	의료 및 의약품 유통질서 확립을 위한 최소한의 점검율(연1회)	관악구 내부자료 (결과보고서)
식품제조·가공업체 위생점검	726건	식품제조·가공업체 업소 수	관악구 내부자료 (결과보고서)
소비자식품위생감시원 활동수	340명	소비자식품위생감시원 활동비 (340명*50,000원=17,000,000원)	관악구 내부자료 (결과보고서)
유통식품 안전성검사	240건	유통식품 수거비 (10,000원*240건 =2,400,000원)	관악구 내부자료 (결과보고서)
위생지도점검	식품 접객업소 1,250개소	2020년도 주요업무 추진현황	분기별 지도점검현황
음식점 원산지표시제 관리	식품 접객업소 900개소	2020년도 주요업무 추진현황	분기별 지도점검현황
식품접객업소 위생 및 원산지 지도점검	식품 접객업소 1,365개소	2020년도 주요업무 추진현황	분기별 지도점검현황

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
의약과 의료기관 관리	류시열	879-7203
의약과 약업소 관리	이나연	879-7211
위생과 식품안전팀장	신인혜	879-7260
위생과 식품제조 담당	이보미	879-7262
위생과 위생지도·점검 및 관리	김경한	879-7274
위생과 위생지도·점검 및 관리	박성열	879-7272

전략 2	사전 예방·관리 중심 지역보건 의료서비스 강화
추진과제	**가. 건강생활실천 확산을 통한 구민 건강증진**
필 요 성	○ 관악구 흡연율 서울시 평균보다 높은 수준이며 금연성공율 하락 - 관악구는 다양한 금연사업의 결과로 현재흡연율이 '16년부터 감소추세이나 아직 서울시 평균보다 높음 **서울시 전체에서 흡연율 높은 수준**으로 지속적인 금연사업 요구됨(서울시 자치구 중 10위) - 금연클리닉 6개월 성공률은 '20년 14.3%로 전년 21.2%에서 6.9% 감소함. 이는 코로나-19로 인해 금연클리닉 축소 및 중단의 여파로 사료되며 금연클리닉 운영 정상화와 함께 금연 성공률을 다시 상승 시킬 수 있도록 금연시도자들을 지원해줄 수 있는 맞춤형 금연프로그램 운영 필요함 ○ 건강식생활에 대한 관심도가 높아져 건강식생활 실천 인구는 지속적으로 증가 추세 - 어린이·청소년기 시기의 올바른 식습관 정착은 성인기·노년기의 식습관과 건강에 영향을 미치므로 건강 식생활 및 저염식이 실천 인식 고착을 위한 생애주기별 사업 활성화 필요 - 영양취약계층(임신부 및 영유아, 저소득층 어린이 등)에 대한 건강식생활인식 개선 및 영양불균형 격차를 줄이기 위한 노력을 해야 함 ○ **관악구 비만유병율 증가, 걷기실천율 감소**로 다양한 신체활동증진 사업 추진 필요함 - 관악구 비만유병율은 35.1%로 전년 25.1% 대비 큰 폭으로 증가 하였고, 서울시 31.3%보다도 높은 수준임 - 걷기 실천율은 61.3%로 서울시 60.5% 보다는 높은 수준이나 '15년이후 최저치를 나타냄 ○ 영구치 우식증은 만 6세부터 증가하여 20세 무렵에 이르면 경험률이 90%를 상회 **→ 예방중심의 평생 치아건강관리 요구됨** - 아동 점심식후 칫솔질 실천율은 꾸준히 증가하나 49.5%로 50%에 미치지 못함 - 성인 어제 점심식사후 칫솔질 실천율 59.9%로 전년 대비 3.2% 감소 - 관악구 아동(저소득층) 우식경험유치지수 2.5개, 만 5세 유치우식경험자율 39.9% (20년)
사업 목적	○ 금연사업을 통한 흡연율 감소와 간접 흡연제로 환경조성으로 지역주민 건강증진에 기여 ○ 대상자별 맞춤형, 생활터 친화 영양교육 프로그램 및 캠페인 운영으로 식생활 관리능력 향상 ○ 지역주민을 대상으로 생애주기별, 생활터별 특성에 맞는 신체활동 서비스를 제공함으로써 건강위험 요인을 개선하고 일상생활 신체활동 실천증진 및 만성질환 예방을 도모 ○ 예방중심의 구강의료서비스 제공으로 구강건강증진 도모 및 취약계층 구강 건강 불평등 해소
코로나19로 인한 변동사항	○ 코로나-19로 인한 사업 운영방법 변경 - 금연클리닉 상담 비대면 채널(유선, 문자메시지, 카카오톡, 온라인 등) 확대하여 운영 - 교육 및 프로그램을 시·공간적 제약을 최소화한 비대면 채널 확대하여 운영 - 영양플러스 영양평가는 1시간 간격으로 예약하여 대상가구별 접촉이 없도록 함 - 영양플러스 사업 신규선정 시, 평가부터 선정 및 사업설명회까지 ONE-STOP 진행
사 업 대 상	

구 분		내 용
공통대상		관악구 지역주민 495,060명
사업대상	금연 및 절주사업	관악구 아동, 청소년, 성인, 노인 금연클리닉 대상자
	영양 및 식생활관리	관내 저염실천급식소 지정기관 및 어린이집 관내 지역아동센터 및 복지시설 관내 임산부 및 72개월 미만 영유아
	신체활동 증진, 구강	아동·청소년 1,000명, 성인 및 노인 1,000명 지역아동센터 취약계층 아동 노인, 35세 이상 취약계층

주 요 내 용	**가-1. 금연 및 절주** **1) 맞춤형 통합 금연지원 서비스 운영** - 금연클리닉 운영 • CO측정, 금연전문상담, 니코틴보조제 제공, 추후관리, 6개월 금연성공품 지급 등 • 금연상담사가 신청한 사업장, 공공기관 등을 방문하여 이동금연클리닉 서비스 제공 - 금연치료지원서비스 운영 • 금연에 어려움을 겪는 흡연자에게 내과의사 진료 및 금연 약 처방 후 본인부담금 환급 - 의료기관 연계 금연서비스 제공 • 관내 병·의원(금연치료기관), 세이프약국 등 의료기관 이용자 중 금연희망자에 대한 1차 금연상담 및 연계를 받아 등록·관리 • 연계된 약국 및 의료기관에 금연보조제 지원 및 홍보물 배부 - 흡연율 높은 건강취약지역 집중케어 서비스 • 높은 흡연율을 나타내는 흡연 취약지역(미성동, 난곡동, 신림동 등) 대상 치과, 산부인과 등 치료상 흡연이 필수적인 의료기관과 연계 • 의사가 환자 진료 시 직접 금연클리닉을 권유·등록하고 연계함으로써 금연시도 및 성공율을 높임 • 해당 의료기관에 주기적 금연상담사의 출장방문과 전화, 문자 등을 활용하여 금연서비스 제공 • 취약지역인 난곡보건분소를 거점으로 이동 금연클리닉 운영 **2) 간접흡연 피해 예방을 위한 금연환경 조성** - 금연관련 법령, 조례에 따른 조치 및 금연구역 단속 강화 - 법령이행시설 점검, 금연구역 안내표지판 정비 **3) 어린이·청소년 금주 및 흡연예방, 금연 프로그램 강화** - 어린이·청소년 흡연·음주 예방교육 • 관악구 어린이 건강체험관 연계 금주, 흡연예방 체험 교육 • 유치원, 어린이집, 초중고교, 아동복지시설에 금연금주전문강사 파견 교육 - 청소년 힐링 금연금주교실 (관내 학교에서 의뢰한 흡연 청소년) • 교육지원청 연계 학교에 금연상담사를 파견해 이동금연금주교실 운영 • 금연상담, 금연보조물품 제공, 소변코티닌검사, 일산화탄소농도 측정 등 - 금연·금주 캠페인 지원 (관내 중·고등학교 36개교 대상 청소년) • 신청 학교에 금연·금주배너, 입체모형 전시 및 어깨띠, 피켓, 리플렛 등 지원 -『만 19세미만 청소년 술·담배 판매 금지』캠페인 (편의점 등 관내 술·담배 판매업소) • 피켓과 어깨띠를 활용하여 금연·절주 홍보,『만19세미만 청소년에게 술·담배 판매 금지』스티커와 리플릿, 홍보물 배부 (대면 홍보 및 캠페인은 코로나-19 상황에 맞추어 탄력적 운영) **4) 성인대상 금연교육 및 건전한 음주문화 캠페인** - 관악구민방위교육과 관내 사업장 연계 동영상, 전문강사 등을 활용한 금연금주교육 지역사회 유관기관 협력 행사부스 운영 및 가두 캠페인 - 금연금주교육, 금연클리닉 등록 연계 및 교육자료 및 홍보물
주 요 내 용	**가-2. 영양 및 식생활 관리** 1) 생애주기별 영양관리사업 - 생활터 친화 영양교실 및 생애주기별 영양교육 운영 • 영양교육의 접근성을 높이기 위해 교육을 희망하는 개인 및 기관에 방문하여 교육 운영

	• 교육주제 : 각 생애주기별・질환별 영양섭취 방법 등 - 건강식생활 캠페인 : 관내 축제 및 행사 연계, 국민공통식생활지침 등 건강식생활 형성을 위한 정보 제공 - 영유아에서 노인층까지 생애주기 대상별 맞춤형 영양 교육 실시 **2) 나트륨·당류 저감화 사업** - 저염실천급식소(어린이집) 지정기관 나트륨 저감화 교육 • 관내 저염실천급식소 지정 기관 교직원, 학부모, 원아 대상 나트륨 저감화 및 편식지도 교육 실시 • 나트륨 인식조사 및 개인 염도계 대여 진행, 가정통신문「싱싱플러스」저작·배부(4회/년) -「싱겁게 먹는 실천 배움터」운영사업 : 대상자별 나트륨저감화 체험형 교육 실시 • 유아 : 제철식재료 및 식재료 성장과정 알기, 오감·오미 표현 배우기 등 5차시 교육 및 급식염도(국) 모니터링 • 성인 : 저염실천을 위한 이론 및 레시피 12종 활용 저염요리 방법을 소개하는 **『저염실천챌린지』영상 활용하여 구민들의 저염요리 실습 독려** -『이웃과 함께하는 관악장독대』사업 : 나트륨 줄인 전통 장류 담그기 이론 및 실습교육 운영 **3) 영양 취약계층 영양관리사업** - 건강한 엄마, 튼튼한 아기! 영양플러스 • 대상 : 관내 임산부 및 72개월 미만 영유아, 영양요인평가 및 소득수준(건강보험료)을 바탕으로 대상 선정 • 교육: 영양섭취개선 관련 정기 영양교육(1회/월) 및 비정기적 전문가특강, 가정방문 시 영양상담 실시 • 보충식품 제공 : 쌀, 감자, 당근, 달걀, 검정콩, 김 미역, 우유, 닭가슴살 통조림 등 9가지 영양소 (탄수화물, 단백질, 칼슘, 철, 비타민A, 비타민B군, 비타민C) 공급 식품 제공(2회/월, 우유 3회/주) -『얘들아, 과일먹자!』건강과일바구니 사업 • 관내 지역아동센터 12개소 이용 아동·청소년 대상 과일제공(100-200g, 2회/주) 및 영양교육 운영(1회/월) - 복지시설 건강 식단표 제공 : 관내 복지시설 이용인의 고른 영양섭취를 위한 식단표·영양정보 제공 - 다문화가족지원센터 연계 이주여성 대상 사업홍보 및 안내 - 동부하나원 탈북민 대상 사업홍보 및 안내
주 요 내 용	**가-3. 신체활동 증진** **1) 아동청소년 신체활동 늘리기** (관내 어린이집 및 초·중·고등학교 대상) - 어린이집 운동교구 및 교육자료 제공을 통한 자체교육 및 놀이형 운동 보급 - 전문 운동사를 통한 스트레칭, 근력강화, 유산소 운동 프로그램 등 동영상 제작 및 배포 - 연령별 수준에 맞는 다양한 매체를 활용한 비대면 신체활동 프로그램 제공 - 지역아동센터(취약계층) 아동을 위한 비만예방 프로그램 및 교육 시행 **2) 성인(일반) 신체활동 활성화 사업** - 체력측정실 및 운동상담실 사전예약제 운영을 통해 개인별 맞춤 운동 프로그램 제공 - 걷기 커뮤니티를 활용한 관내 걷기코스 공유 등을 통해 자가 건강관리능력 향상에 기여 - 필요시 보건소 타 사업(대사증후군, 심뇌혈관질환) 연계를 통한 건강관리 **3) 노인 신체활동 늘리기** (관내 노인대학 및 노인복지관 어르신) - 전문 강사를 통한 일상생활 신체 기능 유지 및 질환 관리를 위한 운동 동영상 제작 - 동영상, 포스터, 소책자 등 비대면 교육자료 배포를 통해 자가 건강관리능력 향상에 기여 - 필요시 보건소 타 사업(심뇌혈관질환, 영양, 금연, 치매 등) 연계를 통한 건강관리

주 요 내 용	**가-4. 구강보건** 1) 어린이 불소도포 사업 - 만 5세 이상 미취학 아동 및 15세 이하 아동 - 사업 참여 희망 어린이집, 유치원 모집 및 만족도 설문조사 실시 등 - 구강검진, 불소도포 및 구강건강 인식강화를 위한 구강교육(비대면 교육활성화 등) 실시 2) 노인 · 취약계층 불소도포 · 스케일링 사업 - 만 65세 이상· 취약계층 만 35세 이상 대상 - 사업 참여 신청 후 예약, 동의서 및 문진표 작성 - 시린이 예방을 위한 불소도포 및 치주질환 예방을 위한 스케일링 실시 3) 이(齒)편한 세상 만들기 - 지역주민, 초등학생 대상 - 사업 참여 수요조사, 대상자 추천 요청, 사업 홍보 등 - 치아튼튼건강교실, 무료 치과진료, 구강건강강좌. 교육 프로그램 강화 협력 4) 학교 구강보건교육 사업 - 서울대학교 치과병원 협력, 참여 희망학교 방문하여 구강보건교육 실시 - 바른 구강건강습관형성 및 구강건강 인식강화를 위한 구강교육 실시, 칫솔배부 등 5) 경로당 구강보건교육 사업 - 관악구 소재 경로당 이용 어르신 - 사업 참여 희망 경로당 출장교육 - 틀니 세척 및 보관법, 구강건조증, 칫솔 및 틀니 보관세트 배부 등 6) 학생 및 아동 치과주치의 사업 - 지역아동센터 이용 만 18세 이하, 초등학교 4학년생 대상 - 학교별 지정 치과의원 예약 후 예방 구강건강서비스 제공(학생) - 보건소 내소 후 예방 구강건강서비스 제공, 치료가 필요한 아동은 치과치료 의뢰(아동) - 구강검진, 예방진료(불소도포, 치아홈메우기, 치면세균막검사), 구강교육 등 7) 국민건강보험공단 구강검진 - 대 상 : 당해연도 국민건강보험공단 구강검진 대상자 - 내 용 : 사전예약, 문진표 작성 → 구강검진 및 상담 → 구강검진결과통보서 배부
연계·협력	○ 금연·절주 - 사업체, 공공기관, 교육기관과 연계한 금연·절주교육 및 캠페인 활성화 - 이동금연클리닉 운영, 금연치료지원사업 및 세이프약국 사업 연계 활성화를 위하여 서울대학교 보건진료소, 의료기관, 치과의사협의회, 한의사협의회 등과 업무협약, 지속적 교류와 간담회 실시 ○ 영양 - 육아종합지원센터, 건강가정·다문화가족지원센터 및 어린이집·학교·병원 등 유관기관 연계 대상 발굴 - 관내 청년공간, 공유부엌 등의 논의를 통한 프로그램 운영 장소 협조 및 건강식생활 관련 자료 공유 기점으로 활용 ○ 신체활동 증진 - 유관기관 연계로 생애주기별 신체활동 늘리기 참여, 사업진행, 대상자 모집 협조와 강사 및 프로그램 개발 등 사업 전반에 걸친 연계 협력 ○ 구강보건 - 서울대학교 치과대학과 학관 협력 치과 무료진료 및 구강강좌

자원투입 계획

○ 인 력

구 분		인원(명)	역 할
보건행정과 금연사업		3	금연사업 총괄(1) 및 담당(2)
보건행정과 절주사업		2	절주사업 총괄(1) 및 담당(1)
금연단속원		2	금연 단속
금연상담사 (기간제근로자)		3	금연클리닉 금연상담
보건지소 영양사업		2	영양사업 총괄(1) 및 담당(1)
보건지소 영양사(기간제근로자)		3	영양사업
의약과 신체활동사업		2	신체활동사업 총괄(1) 및 담당(1)
체육지도자 (기간제근로자)		4	운동상담 및 교육, 프로그램 운영 등
의약과 구강보건사업		2	구강사업 총괄(1) 및 담당(1)
치과의사		1	구강 진료
치과위생사 (기간제근로자)		2	구강보건실 운영
연계 협력	서울대학교 보건진료소	1	이동금연클리닉 운영
	동작관악교육청 및 교육기관	35	금연·절주교육 및 캠페인
	관내 의료기관 및 약국	3	금연치료지원 및 세이프약국사업 연계 영양 사업 홍보 및 대상자 연계
	관악구민방위교육장	1	금연·절주교육 및 캠패인 연계
	관악구경찰서 및 소방서	2	이동금연클리닉, 금연단속 및 캠페인 협력
	관내 지역아동복지시설	13	취약계층 금연·금주교육 및 캠패인
	육아종합지원센터	1	금연·영양·신체활동사업 홍보 협조 및 대상자 연계
	건강가정·다문화가족지원센터	1	금연·영양·신체활동사업 홍보 협조 및 대상자 연계
	청년공간 이음	1	영양사업 홍보 및 운영 협조
	관악구 생활체육회	1	신체활동프로그램 개발 및 강사 협조
	서울대학교 치과대학	4	치과 무료진료 및 구강강좌
	동부하나센터(탈북민지원)	1	영양사업 및 교육 홍보 협조, 대상자 발굴

○ 예 산

(단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합 계
지역사회 중심 금연서비스	130,000	130,000	-	260,000
절주	1,750	1,750	-	3,500
영양	100,186	232,216	-	332,402
신체활동	66,900	66,900	-	133,800
구강보건	31,240	127,520	-	158,760

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
영양 및 식생활관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
아동 청소년 신체활동 늘리기			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
성인(일반) 신체활동 활성화 사업			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
노인 신체활동 늘리기			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
어린이, 취약계층, 노인 등 불소도포·스케일링(교육)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
이(齒)편한 세상 만들기				●	●	●			●	●	●	
학교 및 경로당 구강보건교육				●	●	●			●	●		
치과주치의 구강서비스지원, 국민건강보험공단 구강검진	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방 안

ㅇ 평가주기 : 연 2회(내부평가 1회, 외부평가 1회)
ㅇ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사
- 평가기준 : 우수(85점 이상), 보통(70-85점 미만), 미흡(70점 미만)
ㅇ 평가지표
- 투입(20점) : 목표, 대상, 자원투입의 적절성
- 과정(40점) : 사업진행률, 외부자원 연계율, 프로그램 참여율, 홍보매체 다양성 등
- 결과(40점) : 프로그램별 목표 달성도, 주민 만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
금연클리닉 6개월 성공률	18%	최근 3년간(18년~20년) 평균과 코로나19 상황 고려하여 설정	금연서비스통합정보시스템
월간 음주율	57.3%	최근 3년간(18년~20년) 평균	지역사회건강조사
영양표시 활용률	83.8%	'19년 지역사회건강조사(관악구) 통계	지역사회건강조사
걷기 실천율	65.2%	최근 5년 평균값(65.2%) 도달	지역사회건강통계
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율(성인)	61.9%	최근 3년간(18년~20년) 평균	관악구 내부자료

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
보건행정과 금연사업	민주희	879-7104
보건행정과 금연단속	윤효진	879-7124
보건지소 생애주기별 영양관리, 영양플러스	김예지	879-7406
의약과 신체활동사업	김보희	879-7122
의약과 구강보건사업	황채정	879-7205

전략 2	사전 예방·관리 중심 지역보건 의료서비스 강화
추진과제	나. 생애주기별 평생 건강관리
필 요 성	○ 출산 친화적 환경조성 및 임산부 영유아 건강관리 - **합계출산율 및 출생아 수 최저 수준** • 관악구 '19년 출생아 수 2,245명, 합계출산율 0.536명으로 서울시 최하위로 저출산 심각 • 관악구 전체인구 40%가 가임기 2030세대로 서울시 최대 수준이나 1인가구 비중 높으며 지속적인 출산율 감소추세 • 경제적 지원 제도에만 치우쳐 있는 현재 저출산 대책보다 결혼과 출산에 대한 긍정적 인식변화를 이끌어 낼 수 있는 사회적 제도마련 시급 - **결혼 연령이 늦어짐에 따라 고령 임산부 및 난임 증가** • 모(母)의 평균 출산연령(33.45세) 상승 및 35세이상 고령산모 구성비(36.4%) 계속 증가 - 모유수유 실천율 지속 감소 • '18년 모유수유 실천율 19.6%로 서울시, 전국보다 높은 수준이나 최근 5년간 감소 추세 • 모유수유 저해요인 파악하고 지역사회 모유수유 분위기 확산을 위한 노력 필요 ○ 사회경제적 활동나이인 **만 20~64세의 대사증후군 건강위험요인 보유율 증가** - 젊은 층이 많은 관악구의 특성 상 만성질환 전단계인 대사증후군 관리가 중요함 - 건강관리에 소홀하며 생활습관질환에 노출되기 쉬운 연령대로, 만성질환으로의 이행을 막기 위해 대사증후군 검진 및 생활습관 개선통한 예방사업 필요함 ○ 질병 조기발견,치료 및 의료비 감소위해 국가 건강검진 수검율 향상을 위한 노력 필요함 - 우리나라에서 흔하게 발생하는 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암은 비교적 암을 조기에 발견할 수 있으며, 조기 발견하여 치료할 경우 90%이상 완치가 가능 - 관악구 국가암검진 수검률은 '20년 기준 41.01%로 전국 40.73%(서울시 전체 39.07%)로 보다 높게 나왔으나 지난 3년 동안('17~'19년도) **국가암 검진 수검률이 전국보다 낮아** 국가암 검진 향상을 위한 지속적인 노력이 필요 ○ 암 발생과 암으로 인한 사망을 줄이기 위해 의료 접근도가 상대적으로 떨어지는 저소득층에 대한 암 검진사업이 필요
사 업 목 적	○ 임신,출산,육아에 필요한 통합 건강서비스 제공으로 임산부 ·영유아 건강증진 도모 및 출산 친화적 환경 조성 ○ 대사증후군 관리를 통하여 만성질환 발생을 예방하고 구민 건강수명 연장과 삶의 질 향상 ○ 건강검진 수검률 향상 노력으로 질병의 조기발견 및 치료

<table>
<tr><td>코로나19로 인한 변동사항</td><td>○ 코로나 19상황에 따라 업무 중단 및 축소
- 임신 전(남녀임신준비프로그램) 및 임신초기 검사, 모유수유클리닉 일시 중단
- 찾아가는 출장 대사증후군 검진과 일반건강검진 축소 및 탄력적 운영
○ 맞춤형 건강증진프로그램 운영방법의 변경
- 출산교실, 모유수유교실 등 코로나 19 상황에 따라 대면 및 비대면 교육 방법의 탄력적 운영
- 암예방 건강강좌 및 암환자 힐링 프로그램 비대면 온라인 교육 실시
○ 코로나19로 인해 건강검진 수검기회 보장을 위해 검진기간을 2021년 6월까지 한시 연장
○ 1:1 유선 상담을 통한 건강검진 수검 독려</td></tr>
<tr><td>사업 대상</td><td>
<table>
<tr><th colspan="2">구 분</th><th>내 용</th></tr>
<tr><td colspan="2">공통대상</td><td>관악구 지역주민 495,060명</td></tr>
<tr><td rowspan="5">사업대상</td><td>영유아 및 모성건강관리</td><td>관내 임산부 수(추계) 2,200명</td></tr>
<tr><td>대사증후군관리</td><td>만20~64세 성인</td></tr>
<tr><td>일반건강검진</td><td>직장 가입자 및 만20세 이상 피부양자, 세대주인 지역 가입자 및 만20세 이상 지역 가입자</td></tr>
<tr><td>국가암검진</td><td>· 대장암 : 만50세 이상 주민
· 간암 : 만40세 이상 고위험군
· 유방암 : 만40세이상 여성
· 자궁경부암 만20세이상 여성
· 폐암 : 만54~74세 이상 남녀 중 30갑(년) 이상 흡연</td></tr>
<tr><td>영유아 건강검진</td><td>만 6세미만 영유아</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>주요 내용</td><td>
나-1. 영유아 및 모성건강관리

1) 계획 임신준비 프로그램
- 건강검진(임신전 검진, 난소기능검사, 정액검사, 갑상선검사) 및 임신 위험요인 설문평가
- 결과 상담 및 고위험군 전문 의료기관 연계
- 기형아 출산 예방을 위한 임신전 남·여 엽산제 지원 및 건강관리 교육
2) 건강한 출산 · 양육을 위한 임산부 건강관리
- 임신초기 : 검사·상담 (임신초기 검사, 인터그레이티드 검사 등) 및 출산·육아 정보제공
- 임신중·후기 : 출산·육아 정보제공 및 검사 상담 (인터그레이티드·쿼드 검사),
철분제 지급 및 의료비 지원사업 연계
- 출산산모 : 유축기 대여 및 모유수유 클리닉
산후 우울증 선별검진 및 정신건강복지센터 연계 고위험군 관리,
우리아이 방문건강관리로 출산가정 방문서비스 제공→비대면방문 채널(화상, 전화) 확대
(임산부 및 만2세까지 출산가정 보편 ·방문 건강관리 및 지역사회 연계)
- 직장인 산모·예비맘 : 임신전, 임산부 산전검진 및 건강상담(매월 둘째주 토요일)

3) 대상별 맞춤형 건강증진 프로그램 (코로나 19상황에 따른 대면 및 비대면 프로그램의 탄력적 운영)
- 임신·출산교육 : 행복한 출산교실, 모유수유 교실, 부부태교 교실 등
- 영유아 양육교육 : 월령별 놀이교실, 베이비마사지, 신생아관리등
</td></tr>
</table>

구 분	프로그램명	대 상	내 용
임 신 부	행복한 출산교실 (비대면)	20주 이상 임신부	태교, 출산과정 이해, 라마즈 호흡 및 모유수유 교육, 신생아 및 산욕기 관리
모 든 출 산 가 정	부부태교교실 (비대면)	20주 이상 임산부와 남편	남편과 함께 임신, 출산과정 이해 및 가상분만 실습, 모유수유 교육, 아빠역할 준비
	예비 아빠의 임신체험24시	28주 이상 임신부와 남편	임신 체험복 대여 및 6가지 미션 수행
영 유 아	베이비마사지 교실 (비대면)	생후 4개월 ~ 8개월 아기와 엄마	엄마와 함께 즐거운 놀이를 통한 아기의 성장 발달 마사지 교육 및 실습
	엄마랑 아빠랑 놀면서 배워요 (Lv.1)(비대면)	생후 7개월~ 12개월 아기와 엄마	감각, 인지, 신체, 사회정서 발달등을 위해 월령별 발달단계에 맞는 책과 교구를 구성한 비대면 놀이교실
	엄마랑 아빠랑 놀면서 배워요 (Lv.2)(비대면)	생후 13개월 ~ 18개월 아기와 엄마	

4) 저출산 극복 출산 친화적 환경 조성

- 행복한 육아를 위한 가족 공동 양육 환경조성
  - 임신,출산,육아 자조모임 운영 : 임신과 출산 정보 제공과 "엄마모임"등과 같은 그룹활동 지원 및 지역사회 연계로 육아역량 강화 환경 마련
  - 예비아빠의 임신체험 24시, 남편과 함께하는 출산 준비교육 운영, 예비조부모 육아교실
- 모성,영유아 건강을 위한 모유수유 실천 환경조성
  - 유축기대여, 모유수유 홍보 및 권장 캠페인
  - 출산가정 대상자별 밀착형 모유수유 교육지원 체계 강화
- 행복한 아기맞이 난임 의료비 지원
  - 난임부부 시술비 지원, 한방 난임치료 지원, 저소득 고위험 임산부 의료비 지원

주 요 내 용

나-2. 대사증후군 관리

1) 대사증후군 등록관리

- 운영방법 : 사전 예약제로 상황에 따라 탄력적 운영
- 대사증후군 검사, 개인별 맞춤 상담 및 건강수준별 관리
- 국민건강보험공단 건강검진 수검자 연계 관리
- 보건소 접근성 떨어지는 관악 북부지역 주민들을 위해 관악구보건지소에서 대사증후군 검사 및 상담 실시하여 접근성 향상 유도

2) 대사증후군 온라인 상담실 운영

- 대 상 : 대사증후군 프로그램에 등록된 주민
- 운영방법 : 비대면 온라인 채널을 활용한 실시간 상담
- 전문인력(간호사, 운동사, 영양사)의 1:1 상담을 통한 지속적 관리
- 대사증후군 관련 영양 및 운동 동영상 제공

3) 대사증후군 질 향상 프로젝트

- 일회성 검진에서 벗어나 대상자를 지속적으로 관리하여 건강관리능력을 향상시키고, 건강위험요인 개선을 위한 질 높은 서비스 제공
- 추구관리율 향상 : 주기별 관리대상자를 구체화하여 지속적으로 전화 및 문자 안내
- 위험요인 개선율 향상 : 교육자료 제공, 보건소 교육 프로그램연계

4) 대사증후군관리의 다양한 홍보

- 주기적인 보도자료 생산(보건소 소식지, 홈페이지, 아파트 안내문)등을 통한 홍보효과 극대화
- 각종 지역행사 시 홍보부스 운영, 옥외 · 전광판 · IPTV 상시 노출

주 요 내 용	**나-3. 건강검진** **1) 건강보험공단 일반검진** - 일반건강검진 시행 (당해 연도 일반건강검진 대상자로 통보된 자) • 검진항목 : 문진, 신체계측, 혈액검사 등 공통항목 및 성, 연령별 검사 - 건강검진 사후관리 • 고혈압, 당뇨 질환 의심되는 수검자에게 확진검사를 받을 수 있도록 안내 • 폐결핵이 의심되는 수검자는 해당분야의 진료 및 결핵사업과 연계 • 대사증후군관리, 심뇌혈관질환, 정신보건사업 등 건강증진사업과 연계 - 건강검진 수검 홍보 • 관악소리, 건강샘 등 소식지 적극 활용, 보건소 내 안내문 게시 • 동주민센터 및 주민생활터에 안내문, 구청 및 보건소 홈페이지 활용 홍보 **2) 국가암검진 및 암 예방 사업** - 지원항목: 6대암 (위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암,폐암) - 취약계층 암검진 독려 및 암예방 홍보 : 전담요원 채용하여 검진 안내 및 다양한 매체통한 홍보 - 암예방 건강강좌 • 암발생률과 지역주민의 관심도 높은 주제로 가톨릭대학교 성모병원 암 병원 의료진과 협력하여 지역주민 대상 암 예방 건강강좌 시행 - 전립선 무료검진 및 전립선 질환 건강강좌(하반기) • 한국 전립선 관리협회와 협력하여 55세이상 남성 대상 전립선 검사, 상담, 건강강좌 연 1회 - 지역사회 유관기관과 협력을 통한 암검진 수검율 향상 • 국가암검진 수검율 향상을 위한 방안과 검진 후 사후관리 연계방안을 위한 암검진 의료기관과 국민건강보험공단 관악지사와 간담회 개최(상·하반기) **3) 암환자 의료비 지원사업** - 성인 암 환자 • 건강보험가입자(6개 암종) : 국가암 검진 수검자 중 보험료 기준 충족자*로 급여(본인일부부담금) 200만원 * '20년도 1월 기준 직장가입자 103,000원 이하, 지역가입자 97,000원 이하 • 의료급여 수급자(전체암종) : 당연 선정 대상으로 급여 120만원, 비급여 100만원 - 소아암환자 : 최대 2,000만원(백혈병 3,000만원) • 건강보험가입자 : 소득재산 결과 기준 충족자 • 의료급여수급자 : 당연 선정 **4) 저소득층 건강검진** - 의료급여 수급권자 일반건강검진 및 생애전환기 건강검진비 지원 - 전화상담, 언론매체 등을 활용하여 수검독려 및 사업 수검독려 및 홍보 **5) 영유아 건강검진** - 횟수 : 10회(일반검진 7회, 구강검진 3회) 검진제공 - 주기 : 일반검진 4, 9, 18, 30, 42, 54, 66개월, 구강검진 18, 42, 54개월 - 수검율 향상 방안 • 다양한 매체 활용 홍보(우편 및 문자발송 등) • 국민건강보험공단 등 지역사회 협력체계 구축 - 취약계층 영유아 발달장애 정밀검사비 지원 (영유아검진 결과'심화평가 권고'판정자)

	• 의료급여수급권자, 차상위계층 : 최대 40만원 • 건강보험료 부과금액 하위 50%이하인 자 : 최대 20만원 • 발달장애 정밀검사에 직접적으로 필요한 검사 및 진찰료에 대한 지원
연계·협력	○ 영유아·모성 관리사업 - 관내 산부인과 및 의료기관과 적극적인 연계로 임신·출산 홍보 및 모성사업 대상자 발굴 - 산후조리원, 우리아이 방문건강관리사업 협력 출산 가정에 출산·양육 정보 제공 및 모유수유 실천율 강화 노력 ○ 국민건강보험공단 및 검진기관과 수검율 향상 및 사후관리를 위한 협력체계 구축 ○ 건강보험공단 일반검진 및 대사증후군 관리 - 국민건강검진 수검자 자료 ,직장인 대상 검진 업무 협조와 홍보 및 대사증후군 검진 관련 내부 부서 간 협조 ○ 건강검진기관 - 국민건강보험공단 및 검진기관과 수검율 향상 및 사후관리를 위한 협력체계 구축 ○ 구청·동주민센터 - 구청 및 동주민센터 검진 홍보 실시 및 암환자 의료비 지원 대상자 연계
자원투입 계획	○ 인 력

구 분		인원(명)	역 할
지역보건과 모자보건		4	모자보건(영유아·모성)사업 총괄(1), 담당(3)
영유아 방문간호사(무기계약직)		3	출산가정 영유아 · 임산부 방문건강관리
지역보건과 영유아 건강검진		1	영유아 건강검진 및 발달장애 정밀검사비 지원
건강관리센터팀장		1	건강관리센터 총괄
담당자		1	일반건강검진, 대사증후군 사업 전반
의사		1	대사증후군관리 상담, 일반건강검진 상담 및 판정
간호사		3	대사증후군 검사 및 등록, 상담
영양사		2	대사증후군 영양상담
운동사		1	대사증후군 운동상담
건강검진실 간호사		1	일반건강검진 운영
지역보건과 건강관리팀		2	암관리 사업 총괄(1), 담당(1)
국가암검진사업 기간제근로자		1	암 검진 대상자 검진독려 및 상담
연계 협력	관내 산부인과(분만가능) 및 산후조리원	4	모성사업 대상자 발굴 및 자원 연계
	정신건강복지센터	2	산후우울 연계
	국민건강보험공단	4	국가 검진사업 업무 협력
	암검진의료기관	66개소	국가암검진 및 암검진 홍보
	가톨릭대학교 서울성모병원	9	암예방건강강좌 강사 협조
	한국전립선관리협회	9	전립선 무료검진 및 건강강좌 협조

○ 예 산 (단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합계
영유아·모성관리	54,484	273,659	-	328,143
영유아 검진	11,120	11,120	-	22,240
대사증후군사업	-	232,060		232,060
국가암검진	158,113	368,931		527,045
암환자의료비지원	118,785	277,164		395,949

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
남녀임신준비프로그램, 임산부건강관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
영유아검진, 발달지연 검사비지원, 홍보	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
대사증후군 등록 및 추구검진				●	●	●	●	●	●	●	●	●
대사증후군 비대면 상담				●	●	●	●	●	●	●	●	●
일반건강검진,국가암검진	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
의료급여 건강검진, 생애전환기 검진	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

○ 평가주기 : 연2회 (내부평가 1회, 외부평가 1회)
○ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사
- 평가기준 : 우수(85점 이상), 보통(70~85점 미만), 미흡(70점 미만)
○ 평가지표
- 투입(20점) : 목표, 대상, 자원투입의 적절성
- 과정(40점) : 사업진행률, 외부자원 연계율, 프로그램 참여율, 홍보매체 다양성 등
- 결과(40점) : 프로그램별 목표 달성도, 주민 만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
임산부 등록관리율	95%	코로나19와 출산율 감소등을 반영하여 전년도 수준 유지	통계청 인구동향조사 지역보건의료정보시스템
출산가정 방문건강관리율	28%	최근 3년간 평균값에 코로나 19 상황 고려	통계청 인구동향조사, 생활복지통합정보시스템
영유아검진 수검율	79.6	'18 ~'20년 관악구 평균값	지역보건의료정보시스템
국가암수검률	37.4%	최근 3년 관악구 평균값	국민건강보험공단
일반건강검진 수검	200명	코로나19 상황 고려	국민건강보험공단
대사증후군 대상자등록 및 추구관리	2,000건	코로나19 상황 고려	대사증후군관리 시스템

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
지역보건과 영유아 및 모성건강관리	하미숙	879-7155
지역보건과 영유아 건강검진	채송이	879-7159
의약과 대사증후군관리사업/일반건강검진	김효심	02) 879-7126
지역보건과 국가암검진사업/ 암환자의료비지원사업	윤 희	879-7186

전략 2	사전 예방·관리 중심 지역보건 의료서비스 강화
추진과제	다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리 체계 구축

필 요 성

○ 상승하고 있는 심뇌혈관질환 사망률

- 우리나라 심뇌혈관질환 사망률은 최근 10년간 지속적 상승 하고 있으며 OECD 중앙값 상회함
- 관악구 사망원인 중 심뇌혈관질환 및 당뇨병이 총 37.5% 차지하고 있으며 **심장질환, 당뇨병 사망률이 서울시보다 높음**
- 순환기계 질환의 진료비는 9조 4천억 원으로 암 진료비 7조 원보다 높음(2018)

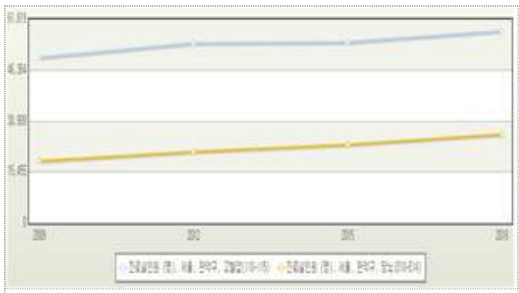
관악구 10대 사망원인(단위 : 명/%)

사망원인	관악구			서울시		
	순위	사망자수	연령표준화사망률(십만명당)	순위	사망자수	연령표준화사망률(십만명당)
악성신생물(암)	1	643	84.4	1	13,302	85.4
심장질환	2	238	30.8 >	2	4,629	28.0
호흡기 계통질환	3	178	21.8	3	4,481	25.0
뇌혈관질환	4	162	20.6	4	3,528	21.2
기타 심장 질환	5	128	16.6 >	6	2,523	15.0
노쇠	6	125	14.9	7	2,818	14.4
자살	7	124	20.6	5	2,172	18.9
허혈성 심장질환	8	110	15.6 >	8	1,822	12.9
소화계통질환	9	110	14.2	9	2,106	12.1
당뇨병	10	70	8.9 >	10	1,383	8.4

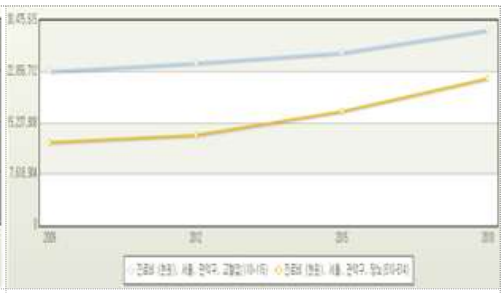
※출처 : 통계청, 「주요 사인별 표준화사망률」, 2019

○ 인구 고령화로 노인 환자수 급속하게 증가하고 있고, 이로 인한 의료비 및 사회경제적 부담 급증

- 관악구는 2025년 초고령사회 진입이 예상되며 **2060년 노인인구가 42%까지 늘어날 전망임**
- 노인 인구의 증가는 만성질환자 수 및 폭발적인 의료비 증가에 영향을 끼침



관악구 고혈압·당뇨 진료실 인원 추이('09~'18)

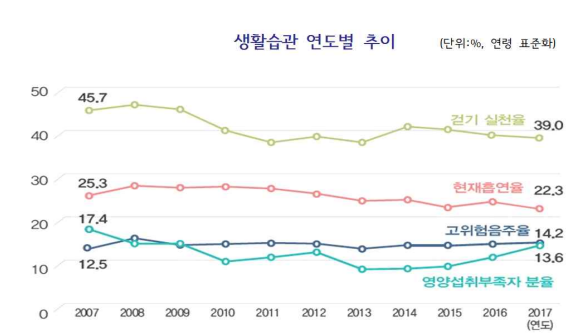


관악구 고혈압·당뇨 진료비 상승 추이('09~'18)

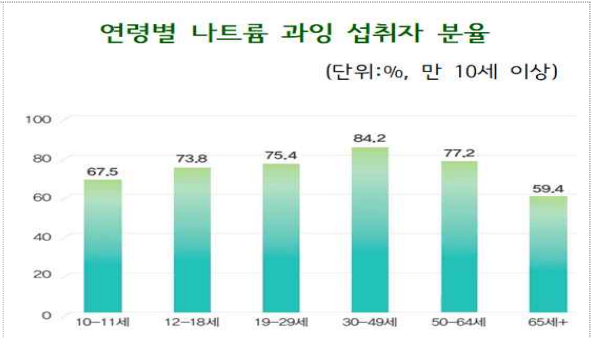
※출처:통계청 관악구 만성질환 급여현황('09~'18)

○ 심뇌혈관질환 발생에 기여하는 생활습관 개선은 전반적 정체

- 흡연, 음주, 영양섭취 부족 등 생활습관 요인이 개선되고 있지 않음
- 모든 연령대에서 나트륨 과잉 섭취자 분율이 50% 이상으로 높음. 특히 30~40대는 84.2%가 나트륨 과잉섭취자로 나타나 고혈압, 심장질환등 만성질환 노출 위험성이 높음



건강생활습관 연도별 추이 ('07~'18)



연령별 나트륨 과잉섭취자 분율

※출처 : 질병관리본부 「만성질환 현황과 이슈」,2020년

<table>
<tr><td>사 업
목 적</td><td>○ 만성질환 예방관리를 위한 보건소 건강관리센터 운영으로 대상자 중심 포괄적 건강관리
○ 지역사회 교육, 홍보 사업을 통해 심뇌혈관질환의 주요 선행질환인 고혈압·당뇨병·이상지질혈증의 예방·관리의 필요성과 방법에 대한 인지도를 높이고, 환자 조기발견 사업을 통해 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 환자를 조기발견, 조기치료</td></tr>
<tr><td>코로나19
로 인한
변동사항</td><td>○ 건강관리센터 운영 코로나19 유행 단계별 조정 및 축소
○ 대면 교육 축소 및 온라인을 통한 비대면 교육 및 홍보 확대
○ 기수별 비대면 자조그룹 운영</td></tr>
<tr><td>사 업
대 상</td><td>
<table>
<tr><th colspan="2">구 분</th><th>내 용</th></tr>
<tr><td colspan="2">공통대상</td><td>관악구 지역주민 495,060명</td></tr>
<tr><td rowspan="2">사업
대상</td><td>건강관리센터</td><td>20세 이상 성인 인구 수 451,86.명</td></tr>
<tr><td>만성질환관리</td><td>고혈압·당뇨 등록 환자 수 2,039명
60세 이상 인구 수 106,913명</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>주 요
내 용</td><td>
다-1. 건강관리센터 운영

1) 건강관리계획 수립·제공 및 관리
- 신체계측 및 채혈 후 결과에 따라 의사에 의한 맞춤형 건강관리 계획 수립 및 제공

2) 대상자 맞춤 서비스 제공
- 대상자 분류를 통해 질환자 표준진료, 대사증후군 검진 및 관리
- 생활개선을 위한 분야별 전문가 상담·교육
- 전문인력에 의한 개별 맞춤형 운동 교육 및 건강 식단 교육 실시
- 심뇌혈관질환 교육 및 필요 서비스 연계
</td></tr>
<tr><td>주 요
내 용</td><td>
다-2. 심뇌혈관질환 예방관리

1) 심뇌혈관질환자 PHIS 등록 관리
- 대상 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자
- 내용 : 고혈압·당뇨병·이상지질혈증을 진단받은 자를 PHIS 심뇌혈관질환관리사업에 등록
- 방법 : 대사증후군 검진 및 타사업 연계 통한 PHIS 환자 등록

2) 온라인 고혈압·당뇨교실 운영
- 만 20세 이상 관악구민
- 내용 : 질병관리본부의 표준교육자료를 통한 질환/영양/운동교육으로 건강관리 독려
- 방법 : 온라인 채널을 통한 고혈압·당뇨관련 교육 영상 제작 및 제공, 실시간 상담 및 홍보

3) 비대면 자조그룹 운영
- 대상 : 만 20세 이상 관악구민
- 내용 : 사전·사후 기본 건강검사 및 전문가를 통한 개인 맞춤형 건강실천방법과 목표를 제시하고 기수별 온라인 그룹 소통을 통한 상호 실천의지지지
- 방법 : 예약제를 통한 개인별 혈압, 혈당, 콜레스테롤 및 체지방 검사와 상담,
</td></tr>
</table>

기수별 비대면 자조그룹 운영
네이버 밴드, 카카오톡 플러스 친구 등 다양한 매체 활용

4) 시민건강포인트 사업 연계 활성화
- 대상 : 시민건강포인트사업에 등록한 환자 1,943명
- 내용 :
  - 시민건강포인트 사업에 등록된 환자를 대상으로 병의원 추구관리 및 보건소 건강교육 참여 시마다 포인트 제공하여 검사비 또는 예방접종비등 사용할 수 있도록 함
  - 리콜/리마인드서비스 통한 병원 방문일자 알림 및 건강생활 수칙 홍보
  - 현재 대부분의 만성질환자가 민간의료기관에서 치료받고 있으나 필요한 의료정보 및 상담 부분 취약하고 스스로 치료 중단하는 등 절절한 관리 받지 못하는 상황으로 보건소와 병의원 연계 구축으로 만성질환자들의 관리 능력 향상 도모

5) 일차의료 만성질환관리사업
- 대상 : 일차의료 만성질환관리사업에 등록한 고혈압·당뇨 환자
- 내용 :
  - 국민건강보험공단, 의사회와 협력체계 구축
  - 의원에서 의뢰된 대상자에게 생활습관개선 교육 및 상담, 심뇌혈관질환예방관리사업 등록 및 타사업 서비스 연계

연계·협력

○ 시민건강포인트사업 참여의원 19개소
- 사업 등록환자 진료 및 상담, 고혈압·당뇨환자 보건소 온라인 교육 연계

○ 서울시 심뇌혈관질환예방관리사업 지원단/관악구 한의사회
- 고혈압 당뇨교실 및 한방 건강강좌 강사 지원

자원투입 계획

○ 인 력

구 분		인원(명)	역 할
건강관리센터팀장		1	건강관리센터 총괄
담당자		2	건강관리센터/심뇌혈관질환예방관리 전반
간호사		2	진료 접수 및 건강 상담
의사		1	건강관리계획 수립 및 판정
기간제 간호사		3	신체계측 및 채혈, 상담
기간제 영양사		3	고혈압·당뇨교실 영양교육, 대사 영양상담
기간제 체육지도자		1	대사증후군 운동상담
연계 협력	시민건강포인트 참여의원	16	환자 등록 및 보건소 교육의뢰
	서울시 심뇌혈관질환 예방관리사업 지원단	5	고혈압·당뇨교실 강사 지원
	관악구 한의사회	3	어르신 건강교실 강사 지원

○ 예 산

(단위: 천원)

	국비	지방비	기타	합계
2021년	–	43,000	8,000	51,000

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
건강관리센터 운영				●	●	●	●	●	●	●	●	●
심뇌혈관질환자 PHIS 등록	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
온라인 고혈압·당뇨교실 운영			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
비대면 자조그룹 운영				●	●	●			●	●	●	
시민건강포인트사업	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

o 평가주기 : 1회/년
o 평가방법 : 내부평가
o 평가지표
- 투입평가(30점) : 목표 설정의 적절성, 사업 인력 및 예산 확보, 연계기관 확보
- 과정평가(50점) : 사업별 진행 정도, 자원 연계 정도, 온라인 고혈압·당뇨교실 운영 등
- 결과평가(20점) : 목표달성 정도, 참여자 만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
고혈압 진단 경험률(≥30)	24.3%	상승률을 연 0.5%이내로 감소	지역사회 건강통계
당뇨병 진단 경험률(≥30)	8.9%	상승률을 연 0.1%이내로 감소	지역사회 건강통계
고혈압 관리교육 이수율(≥30)	15.1%	전년도 수준에서 0.5% 상향	지역사회 건강통계
당뇨병 관리교육 이수율(≥30)	23%	전년도 수준에서 0.5% 상향	지역사회 건강통계

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
의약과 건강관리센터운영	김효심	879-7126
의약과 심뇌혈관질환예방관리사업	김수희	879-7121

전략 2	사전 예방·관리 중심 지역보건 의료서비스 강화
추진과제	라. 자살예방 및 정신건강 돌봄 체계 강화
필 요 성	○ **정신건강 문제 조기발견 및 개입강화, 인식개선을 통한 정신건강서비스 이용 제고** - 평생 정신질환 유병률은 25.4% 국민 4명 중 1명이 정신건강문제를 경험한 반면 정신보건 서비스 이용률은 22.2%로 매우 낮음 (※ 출처 : '16. 정신질환 실태조사_5년주기 조사) - 관악구는 2030세대 비율이 높고(40%), 25개 자치구 중 65세 이상 인구가 5위('19)로 사회, 경제적으로 불안정한 인구 비율이 높아 정신적 스트레스, 우울 등 정신과적 문제 조기발견 및 대책 강구 필요(※ 출처 : 2019. 지역사회 건강통계) • 우울감 경험률 7.0%로 '18년 대비 2.8% 상승, 서울시 보다 0.5%p 높음 남자(6.3%)보다는 여자(7.7%)가, 연령은 50대가 9.6%로 가장 높고, 40대 또한 9.2%로 높음 • 스트레스 인지율 27.2%로 20대 35.2% ≫ 30대 32.5% ≫ 50대 27.1% 순임 - 정신건강복지센터에서 제공하는 서비스 이용률은 22.2%이며 서비스를 직접 이용해본 적이 있는 대상은 8.5%에 불과 (※출처 : 국가정신건강현황보고서 2019 보건복지부) ○ **만성·중증정신질환자의 지역사회 안착을 위한 지원 필요** - 정신장애인 경제활동 참가율은 15.7%로 전체 장애인 경제활동 참가율(36.9%)의 절반 이하이며, 정신장애인 중 54.7%가 기초생활보장 수급 대상자임(2017년 장애인실태조사, 보건복지부) - '17년 5월 법 개정으로 강제입원요건이 강화되어 입원환자의 감소 및 퇴원환자의 증가 예상되며 정신질환의 특성상 환자 스스로 병식 결여된 경우가 많아 치료가 어려움 ○ **정신건강취약계층의 비율이 높음** - 1인가구 (서울시 1위), 장애인 20,264명 (서울시 4위), 독거노인 16,490 (서울시 3위) 기초생활수급자 14,025명 (서울시 6위) ○ **OECD 34개 국가 중 자살률 1위 지속** - 우리나라 자살률은 26.9명으로 OECD 평균(12.1명)의 2배 이상 - '19년 관악구 자살 사망률은 인구 10만 명당 24.7명(서울시 자치구 중 8위) ※ 최근 5년간 자살 사망률 추이 30.5명('14) → 23.6명'15) → 27.8명('16) → 23.3명('17)→25.1명('18) →24.7명('19) (※출처 : 통계청) -`18년 서울시 청소년들의 스트레스 인지율은 42.7%→41.6% 1.1% 하락, 우울감 경험률은 29.6%→29.5% 0.1%↓하락 자살시도율 3.1%→ 3.0% 0.1% 하락 청소년 스트레스 인지율, 우울감 경험률, 자살시도율 전년비교 미약하게 하락되는 양상 보임 (출처: 질병관리청 청소년 건강행태조사)
사 업 목 적	○ 지역주민의 적극적인 참여와 인식개선을 통해 생명존중문화 확산 및 자살예방환경을 조성해 자살고위험군 발굴체계를 구축하고 생애주기별 맞춤형 자살예방 사업을 진행하여 자살률 감소 ○ 정신건강문제 조기발견 개입으로 정신질환을 예방하고 정신질환자 재활과 정신건강 친화적 환경조성으로 주민의 정신건강증진 도모
코로나19로 인한 변동사항	○ 정신건강복지센터 등록 대상자 관리체계 지속 유지(비대면 전화상담으로 정신과 증상 및 약물관리) ○ 전문상담사 채용하여 코로나19 감염병으로 긴장 및 스트레스 불안장애 등 심리상담지원하고 있음 ○ 심리지원 관련 홍보물 제작(가이드라인 책자, 포스터, 리플릿) ○ 코로나19 상황이 지속됨에 따라 대면 교육의 어려움이 발생되어 언텍트 환경에 맞춰 가정학습 주간 재활프로그램 운영함으로써 신체적, 정신적으로 건강하게 하고자 함

사 업 대 상

구 분		인 구 (명)
일반집단	관악구 전체인구	494,175명
위험집단	만 18세 이상 인구의 10.2% (모든 정신장애 1년 유병률 10.2%, * 출처 :「'16. 정신질환 실태조사」)	45,464명
사업집단	만 19세 이상 인구의 1% (중증 정신질환 추정인구)	4,410명

주 요 내 용

라-1. 자살예방

1) 주민참여형 홍보·캠페인 등을 통한 자살예방 환경조성

- 대 상 : 관악구민
- 방 법 : 지역신문 보도, 홍보물 및 리플렛 배포를 통한 홍보, 지역 내 자원봉사단체와 연계하여 지하철역 주변, 구청광장 등 인구밀집지역 캠페인 실시
  유관기관과의 협약 및 간담회를 통한 자살예방 협력체계 구축
- 내 용 : 생명사랑 서약운동 캠페인, 자살예방의 날 기념행사 진행
  마스크 착용 및 거리두기 수칙 준수하여 피켓과 현수막 이용 **무언, 비접촉 자살예방 캠페인 활동**

2) 자살고위험군 조기발견, 위기개입 및 상담을 통한 사회적 지지체계 마련

- 대 상 : 구체적인 자살계획이 있거나 1년 이내 자살을 시도한 자, 위기개입이 종결된 대상자
- 방 법 : 보라매병원 응급실기반 자살시도자 관리사업과 연계,
  취약계층 방문 실무자 및 생명희망지기의 자살 고위험군 연계 활성화
- 내 용 : 자살의·시도자와의 대면상담을 통해 정서지지 및 센터 연계 촉진, 자살위기 대상자 응급출동 서비스 · 집중 상담 관리, 지역사회 자원 탐색 및 연계, 위기 상황 대처 정보 제공

3) 지역사회 자살대응 역량강화

- **생애주기별 맞춤형 자살예방교육 및 정신건강강좌**
  - 대 상 : 지역주민, 아동·청소년, 직장인, 노인 등
  - 방 법 : 학교, 복지관, 지역사회 유관기관 등 방문 및 센터 교육
  - 내 용 : 아동·청소년(우울 및 자살예방, 인터넷 중독예방), 성인·노인(우울 및 자살예방, 스트레스 등), 취약계층 등 지역사회 요구도 및 중요도에 따른 체계적인 자살 예방 교육 실시

- **2030 청년마음 들어주기 및 노인 우울예방프로그램**
  - 대 상 : 우울·스트레스 및 자살 고위험군 20~30대 청년층 및 1인 가구, 임대아파트 및 경로당 노인
  - 방 법 : 심리상담실 운영 및 노인우울예방 교육
  - 내 용 : 전문 심리상담사와의 심리상담·검사를 통해 개인 심리상태 분석 및 강·약점 분석, 노인대상 정신건강 교육 및 웃음치료 등으로 **코로나 장기화에 따른 불안감, 우울감 해소하여 긍정적인 사고와 건강한 정신을 스스로 가꿀 수 있는 능력 제공**

4) 생명희망지기 양성 및 자살위험군 준사례관리 활동

- 대 상 : 관악구민, 유관기관 실무자 및 위기개입이 끝난 자살고위험군
- 방 법 : 생명희망지기 양성 교육 및 준사례관리자 간담회, 대상자 지속관리
- 내 용 : 자살에 대한 이해 및 동기강화 교육, 준사례관리자와의 연계를 통해 자살위험군 조기발견 및 정서지지 서비스 제공

주 요 내 용	**라-2. 정신건강증진** **1) 정신건강증진사업** - 찾동과 연계한 보건소 정신건강서비스 지원 • 대 상 : 찾동에서 의뢰된 대상자 • 방 법 : 어르신 → 우울(GDS-SF), 자살(MINI-PLus) 검사, 일반 → 우울(CES-D),자살(MINI-PLus) 검사실시, 정신장애 척도: GAF검사실시하여 문제 수준 확인 • 내 용 : 의뢰된 대상자 문제 수준(경증, 중증, 자살고위험) 확인하여 정신건강 지원 및 정신건강복지센터, 자살예방사업에 연계 - 찾아가는 마음건강상담실 운영 • 대 상 : 1인 가구, 홀몸 노인 등 취약계층 및 일반주민 • 방 법 : 내소 및 유관기관 방문(동주민센터, 복지관, 임대아파트 경로당 등) • 내 용 : 정신건강선별검진 및 1:1상담, 고위험군 지속상담 서비스 제공 및 우울예방 프로그램 운영 기타 보건소 사업 연계 - **2030 마음치유 프로그램 운영** • 대 상 : 마음이 힘든 2030 청년세대 • 내 용 : 4~5명 소그룹 집단 미술치유 프로그램 진행 - 맞춤형 정신건강교육 • 대 상 : 지역주민 • 방 법 : 관내 복지관, 자활센터 등 방문 교육, 분기별 강좌 개최 • 내 용 : 우울 및 스트레스 예방 교육, 지역주민 정신건강강좌 - 인식개선을 위한 홍보·캠페인 • 방 법 ▸ 지하철, 복지관, 학교 등 유동인구 많은 곳 방문, 다양한 매체를 활용하여 홍보 • 내 용 : 정신건강 인식도 조사, 정신질환 편견 해소를 위한 캠페인 실시, 정신건강정보 리플렛 제작 및 배포, 정신센터 인지율 향상을 위한 홍보물품 제작 배포, 정신장애인 봉사 동아리 지원 - 촉탁의 진료·상담 및 서울시 마음건강검진사업 연계 • 대 상 : 지역주민 • 방 법 : 사례관리자와 1차 상담 후 촉탁의 또는 정신과의원 연계 • 내 용 : 촉탁의 무료진료 및 상담, 관내 협약된 정신과의원에서의 검진 및 상담료 지원 - **코로나 극복 정신건강 플러스** • 내 용 : **관악구 정신건강복지센터 유튜브 채널 운영 →** 교육 및 강좌 동영상 게시하여 접근성 향상 심리안정물품키트(컬러링북, 마사지볼 등) 제공하여 심리안정향상 도모 **2) 아동·청소년 정신건강관리 사업** - 학생정서·행동검사 관심군 심리지원 • 대 상 : 학생정서·행동검사 관심군 • 방 법 : 관내 지정된 학교로부터 관심군 의뢰접수 • 내 용 : 심층상담, 정신과전문의 상담 의뢰, 치료연계, 의료비 지원, 지역자원 연계, 회원등록 - 학교정신건강교육 및 아동·청소년 치료프로그램 • 대 상 : 관내 학교 학생, 교사, 학부모 • 방 법 : 정신건강교육 및 프로그램 사전 접수 • 내 용 : 우울·자살·인터넷중독·음주예방, 아동 놀이치료 및 청소년 자아향상

3) 만성정신질환관리 사업

- 등록 및 사례관리
  - 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
  - 방 법 : 병의원, 복지기관, 행정기관, 지역사회 의뢰를 통한 대상자 발굴
  - 내 용 : 가정방문, 약물 및 증상관리, 회원 및 가족교육, 의료비 지원, 자원연계 등 맞춤형 정신건강서비스 제공
- 재활프로그램 운영
  - 대상 : 정신건강복지센터 등록회원
  - 방법 : 각 분야 전문강사 섭외, 사례관리자와 동행하여 외부 활동
  - 내 용 : 음악, 운동, 공예, 원예 등 치료프로그램 및 정서프로그램 운영

연계·협력

구 분	자원현황	연계내용
조직 내	• 복지정책과, 생활복지과, 가정복지과, 동 주민센터 • 찾·동 방문간호 인력	• 우울 및 자살 등 정신건강문제 고위험군 발굴, 의뢰·연계 • 정신건강교육
지역사회 자원 간	• 서울특별시 보라매병원 외 관내 20개소 정신의료기관 • 정신재활시설 6개소 • 정신건강토탈서비스 제공기관 1개소	• 자살위기대응협약체계구축 • 촉탁의 진료, 상담·연계 • 자살 및 정신건강문제 고위험군 의뢰·연계 • 사례관리 및 프로그램 운영
	• 초·중·고등학교, 대학교 58개소 • 동작아이존 등 전문치료기관 3개소 • 아동복지시설 43개소 • 청소년복지시설 5개소	• 정신건강교육 및 생명희망지기양성 • 정신건강상담 및 심리지원서비스 • 취약계층 아동·청소년 의뢰·연계
	• 종합사회복지관 6개소 • 자활센터 3개소, 노숙인쉼터 2개소	• 정신건강교육 • 정신건강상담 및 심리지원서비스
	• 관악경찰서, 관악소방서 등	• 정신건강교육 • 네트워크 구축 및 홍보·캠페인

자원투입계획

○ 인 력

구 분		인원(명)	역 할
총괄책임자(보건소장)		1	정신건강복지센터 업무 총괄 (센터장)
관리자(지역보건과장, 정신보건팀장)		2	정신건강증진사업 감독·감시
지역보건과 정신보건팀 담당		3	정신건강증신사업 운영, 인력관리, 예산집행 자살예방사업 및 업무수행
지역보건과 정신건강복지센터 실무전담		12	정신건강증진사업 실행(사례관리, 상담, 프로그램 운영 등) 자살예방사업 위기개입, 응급출동 등
연계 협력	동주민센터	42	정신건강문제 고위험군 의뢰, 자원 연계
	관내 정신의료기관	40	마음건강검진사업 협력, 정신질환자 연계 촉탁의 자문 및 자살고위험군 연계
	복지정책과, 생활복지과, 노인청소년과, 가정복지과	20	복지대상자 중 정신건강문제 및 자살 고위험군 발굴·의뢰
	관악경찰서, 지구대	50	정신질환자 연계 및 응급입원 협조 유가족 사망접수 및 연계 협조
	관내 초·중·고등·대학교	110	정신건강문제 고위험군 의뢰, 정신건강교육 지원 생명희망지기 양성 및 정신건강증진교육

	서울시 정신건강복지센터	32	직원역량강화교육 및 각종 사업 지원
	관내 복지관	5	정신건강문제 고위험군 의뢰, 자원연계
	방문건강관리실	11	방문간호대상자 중 정신건강문제 고위험군 의뢰
	서울특별시보라매병원	2	응급실 자살의시도자 의뢰·연계
	중앙자살예방센터 서울시자살예방센터	5	자살예방사업 홍보 및 교육 협조
	중앙심리부검센터	3	자살유가족 심리부검면담
	관악구자원봉사센터	3	1365를 활용한 생명희망지기 교육
	SH남부주거복지단 관악센터	3	취약계층(임대아파트) 대상자 발굴 및 프로그램 장소제공

○ 예 산 (단위: 천원)

	국비	지방비	기타	합계
2021년	59,390	977,548	-	1,036,938

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
자살예방 환경조성	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
자살고위험군 조기발견, 위기개입	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
지역사회 자살대응 역량강화		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
정신건강증진 사업	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
아동·청소년 정신건강관리 사업	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

○ 평가주기 : 연2회 (내부평가 1회, 외부평가 1회)

○ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사

- 평가기준 : 우수(85점 이상), 보통(70~85점 미만), 미흡(70점 미만)

○ 평가지표

- 투입평가(25점) : 인력, 예산, 정신보건 인프라 구축
- 과정평가(40점) : 계획수립의 적절성, 수행과정, 사업목표 달성도, 자원활용 등
- 결과평가(35점) : 사업의 효과, 주민 만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
우울감경험율	6.5%	최근 5년간 평균수준 유지	지역사회 건강조사
스트레스로 인한 정신상담률	10.9%	'19 지역건강통계에서 2%증가	지역사회 건강조사
우울증상으로 인한 정신상담률	20.5%	'19 지역건강통계에서 현재 수준 유지	지역사회 건강조사

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
지역보건과 자살예방	정재경	879-7183
지역보건과 정신건강증진	박선자	879-7182

전략 3	민·관 연계 협력 통한 지역사회 기반 건강관리 체계 구축
추진과제	가. 고령사회 대비 의료-돌봄 체계 강화
필 요 성	○ **사회 · 경제적 취약계층 비율 높으나 의료접근도 취약** - 관악구 '19년부터 고령사회(14% 이상)에 진입, '26년 초고령사회(20% 이상) 진입 예상 - 관악구는 건강 취약계층 인구가 많고 약 72%가 좁은 골목에 단독 또는 연립주택 형태로 거주하고 있고 고지대가 많아 대중교통 이용과 의료기관 이용 시 불편사항 많음 - 관악구는 서울에서 5번째로 노인인구 (72,659명)가 많으며 그 중 독거노인(18,724명)은 노인인구의 25.7% 차지 - 관악구 인구 10만명당 의료기관수는 약 127개소(서울시 평균 166개소), 상근의사 인력수 약 82명 등 의료인력 현황이 서울시 평균보다 낮아 의료 접근도가 취약함 ○ 급속한 고령화에 따른 치매환자 규모 증가도 빠르게 진행됨 - 우리나라 65세 이상 치매유병률은 '20년 10.3%(83.2만명 추산) → '50년에는 15.9%인 302만명으로 증가 예측 - 관악구도 노인인구 증가에 비례하여 치매 유병률도 증가하고 있음 • 65세 이상 치매 유병률 '17년 8.2% → '18년 8.5% → '19년 8.7%로 증가 ○ 치매 조기발견 및 치료로 사회·경제적 비용 부담감소 필요성 증가 - 치매로 인한 '19년 연간 건강보험 총 진료비는 2조 3,821억원으로 '15년 대비 1.6배 증가, 실진료 환자수도 '15년 472,845명 → '19년 799,411명으로 증가함 - 치매 고위험군 조기발견·관리로 치매발병 지연 및 중증화를 방지하면 가족의 부담경감 및 사회적 비용을 현저히 줄일 수 있음
사 업 목 적	○ 지역 어르신의 건강문제를 포괄적으로 파악하고 맞춤형 건강관리서비스를 제공하여 건강문제 관리 및 건강행태 개선, 자기건강관리 능력 향상 ○ 치매예방, 조기진단 및 관리, 보건·복지 자원연계 등 치매통합관리 서비스 제공으로 치매 중증화 억제 및 부양부담을 경감하여 치매환자와 가족, 주민의 삶의 질 향상에 기여함
코로나19로 인한 변동사항	○ 포스트 코로나 상황 대비 건강취약계층 비대면 집중 전화 모니터링 강화 및 필요시 대면 서비스 진행 으로 탄력적 사업 운영 ○ 코로나19 상황별 사회적 거리두기 준수로 고위험군 및 인지저하자 등 집중검진 대상자 발굴·예약제 조기검진으로 치매환자 발견율 향상 ○ 비대면 온라인 프로그램 운영을 위한 대상자 가정내 사전 스마트기기 및 인터넷 환경 조사 ○ 온라인 화상프로그램(ZOOM 등)을 이용한 프로그램 및 인공지능(AI)을 활용한 스마트 홈케어 프로그램 운영 및 지원
사 업 대 상	

구 분		인 구(명)
일반집단	관악구 전체인구	487,471
위험집단	65세 이상 노인	76,182
사업집단	65세, 75세 도래 노인인구	9,288

주 요 내 용	**가-1. 방문건강관리** **1) 방문건강관리사업** - 대 상 : 65세 이상 노인, 기초생활수급자 및 차상위계층 대상자 등 건강취약 계층 - 방 법 : 방문전담인력이 가정으로 방문하여 건강서비스 제공 - 내 용 : 건강면접조사 및 평가, 군별 분류에 따른 건강설계, 생애주기별 건강관리, 만성질환 관리 및 합병증예방, 맞춤형 건강정보 제공, 지역사회자원연계 등 포괄적 서비스 제공 **2) 계절별 건강관리** - 대 상 : 방문건강관리 등록대상자 및 경로당 등 - 방 법 : 우리 마을 건강지킴이(재난 도우미), 방문인력 통한 고위험군 집중 건강관리 - 내 용 : 한파, 폭염, 미세먼지 발령 시 방문, 전화, SNS 알림서비스를 통한 건강정보 제공 계절별 관련 홍보물품(부채, 전단지, 쿨팩, 핫팩, 전단지 등) 제공 **3) 건강수준별 선제적·탄력적 건강관리 프로그램운영** - 대 상 : 허약노인, 독거·칩거 어르신, 경로당 - 방 법 : 가정방문을 통해 발굴 된 허약노인, 칩거노인을 대상으로 8주간 21개동 운영 ※ 포스트코로나 대비 단계조정에 따라 동 별 탄력적 운영 - 내 용 : 사회관계망 향상을 위한 집밖프로그램, 만성질환관리를 위한 경로당 교육, 허약노인을 위한 몸짱 맘짱 프로젝트 등 **4) 우리마을 건강상담실** - 대 상 : 관악구 지역주민 - 방 법 : 매주 수요일 동주민센터 방문 주민 대상으로 운영 - 내 용 : 건강평가(혈압, 혈당, 콜레스테롤, 체성분 등) 후 통합 상담 및 연계 **5) 건강취약계층 비대면 집중 건강관리 강화** - 대 상 : 독거 어르신, 노인부부, 혈압, 혈당 등 만성질환 관리가 안되는 건강취약계층 - 방 법 : 방문간호사 1인당 40~50명, 2주 1회 모니터링 - 내 용 • 건강상태확인, 감염병 예방교육, 돌봄SOS 등 자원연계 • 방역지침(손씻기, 마스크 착용 등) 철저하게 준수하여 대상자 요구나 필요에 의한 방문
주 요 내 용	**가-2. 치매예방관리** 1) **치매예방 교육 및 인식개선 홍보, 행사** – 대 상 : 지역주민, 기관 및 단체(경로당, 복지관, 노인대학, 시설종사자, 학교 등) – 내 용 • 치매의 이해, 예방과 관리, 치매환자의 올바른 조호방법 등 교육 • 치매예방 콘텐츠 확산 및 언론 홍보 • 행복한 기억찾기 캠페인, 치매극복 주간행사 및 걷기대회, 기억다방 및 체험부스운영 • 기억친구 및 기억친구 리더 양성, 치매극복선도단체 및 자원봉사자 양성 ·관리 2) **치매조기검진사업** – 대 상 : 만 60세 이상 어르신 – 방 법 : 치매안심센터 내소검진, 동 주민센터, 경로당, 노인대학, 복지관 등 순회검진 찾동 방문간호 및 어르신 방문간호 대상자 연계 검진 후 결과공유

– 내 용

1단계		2단계		3단계		4단계
인지선별검사 (CIST)	➡	진단검사 1단계 (SNSBⅡ)	➡	진단검사 2단계 (촉탁의 임상평가)	➡	감별검사 (혈액검사, MRI 등)
60세이상 주민대상 내소 및 찾아가는 선별검진 실시		인지저하자, 기존 경도인지장애자 대상 신경심리검사 실시		치매의심자, 경도 인지장애군 발굴, 협약병원 전문의 진료 실시		치매의심자 협약병원 연계, 원인확진검사 시행(혈액, MRI 등)

3) 치매등록관리사업

- 대 상 : 치매안심센터 등록 치매 어르신
- 내 용
  - 돌봄사각지대 해소를 위한 맞춤형사례관리 서비스
  - 저소득층 치매의료비, 원인확진검사비, 조호물품 지원
  - 조호부담 경감을 위한 가족모임 및 가족지원 프로그램 운영
  - 치매 및 고위험어르신 실종예방 지원 : 배회인식표, 지문등록, GPS 서비스 제공

4) 인지건강센터 운영

- 대 상 : 치매안심센터 등록자, 치매군, 경도인지장애군, 정상군
- 내 용
  - 군별 치매예방, 인지강화, 인지재활 프로그램을 대면/비대면으로 운영
  - 종류: 운동, 작업, 원예, 음악, 미술치료 및 ICT(브레인닥터, 코트라스, 해피테이블 등) 프로그램

5) 치매친화적 환경조성

- 대 상 : 치매환자와 가족, 지역주민
- 내 용
  - 치매안심마을 운영: 치매환자 및 고위험군, 독거노인 비율이 높은 5개소 지역 대상 치매안심마을 조성 및 운영
  - 치매공공후견인 지원: 의사결정능력 부족 치매노인 대상 성년후견제도 이용 지원
  - 치매안심주치의 연계: 지역내 의료기관 이용 편의 및 접근성 향상으로 지속적인 치매 치료 및 관리지원(관내 협약병원 20개소)

6) 지역밀착형 난곡치매안심분소 운영

- 대 상 : 난곡동, 난향동, 미성동 일대 60세 이상 지역주민, 치매환자 및 가족
- 위 치 : 난곡보건분소 내(3, 4층)
- 목 적 : 지리적 주민 접근도 향상으로 취약지역 치매관리서비스 불균형 해소
- 내 용
  - 치매조기검진 : 치매조기발견 및 중증화 예방을 위한 단계별 치매조기검진 실시
  - 치매환자쉼터 운영 : 치매중증화 방지를 위한 인지재활 프로그램 및 치매환자 돌봄 제공
  - 치매환자 등록관리 : 방문간호, 사례관리, 실종예방지원(배회인식표, 지문등록, GPS) 저소득층 치매관리 의료비 및 조호물품 지원
  - 돌봄부담 경감 및 가족지원 : 치매환자 가족자조모임, 가족카페 운영

연계·협력

○ **방문건강관리**

- 대상자의 요구도 파악을 통한 보건소 내·외 다양한 사업 및 프로그램 연계 (건강증진, 만성질환, 정신·치매지원센터, 구청부서 등)
- 동 복지플래너와의 긴밀한 협력체계 구축을 통해 지역사회 돌봄위기가정 발굴 및 복지서비스 연계

- 주민과 함께하는 지역건강 협력 체계 구축
  - 돌봄대상자 발굴 후 주민돌봄리더에게 연계
  - 주민참여형 사례회의 개최를 통한 주민 참여 활성화

○ **치매예방관리**

- 치매대상자 발굴 및 관리를 위한 지역사회와 치매안심센터 간 협력 강화
  - 건강보험공단 : 건강검진 대상자 인지기능장애검사 결과 공유
  - 관내 병의원 : 고위험 기저질환자(고혈압, 심혈관질환자 등) 검사안내
  - 기타 : 경로당, 노인복지관, 데이케어센터 등과 연계 대상자 발굴
- 지역사회협의체 운영을 통한 전문가 자문 및 협력을 통한 치매자원 발굴
  - 참여기관 : 국민건강보험공단, 노인보호전문기관, 노인복지관, 치매가족, 약사회 등
- 치매안심주치의 의료기관 연계를 통한 지속적인 치매치료 및 관리 지원
  - 관내 병의원 : 사랑의 병원 등 20개소 협약병원

자원투입 계획

○ **투입 및 연계자원** (단위: 개소/명)

구 분		기관(명)	역 할
지역보건과 방문건강관리		2	방문건강관리사업 총괄(1) 및 담당(1)
방문전담인력		31	동별 방문건강관리 실시
지역보건과 치매예방관리		3	치매예방관리사업 총괄(1), 담당(1), 예산담당(1)
치매안심센터 인력		8	치매조기검진사업, 치매환자등록관리, 방문간호, 사례관리(간호사), 가족교육 및 지원,
		3	인지건강센터운영, 치매환자쉼터 운영(작업치료사)
		3	치매인식개선, 공공후견지원, 치매안심마을 운영, 가족교육 및 지원
연계협력	복지환경국, 자치행정과, 안전관리과,	5	기초생활수급자 및 저소득 대상자 정보 제공 건강취약계층 계절별 건강관리 협력
	자원봉사센터	1	우리마을 건강지킴이 봉사자 모집 및 교육 협조
	의료기관	관내	건강검진, 만성질환관리, 가정간호, 호스피스, 전립선수술, 취약계층 진료비 감액, 무료관절수술 등
	보건소타부서	15	치매, 정신, 금연, 방역, 한방진료, 구강, 건강검진, 건강관리센터팀(만성질환관리) 등 연계
	한국실명예방재단 노인나눔의료재단	2	개안수술비 지원, 인공관절수술비 지원 연계
	재가복지센터	18	요양보호서비스 및 환자관리 지원, 종사자 교육 등
	건강보험공단관악지사	1	요양보호사 업무 지원, 교육 등
	노인청소년과, 복지정책과 동주민센터 복지팀	23	75세이상 독거노인 및 돌봄서비스 대상자 파악 치매어르신 지원관리, 사례관리, 복지지원 등
	치매진료 협약병원	4	치매진단검사(촉탁의 진료), 원인확진검사 의뢰
	치매안심주치의 협약 병의원	20	치매 진단자 투약 및 상담, 지속관리 연계
	국민건강보험공단	1	치매치료비 지원대상자 지원금 지급(치매치료비 예탁)
	종합사회복지관	6	치매조기검진 및 교육연계, 복지서비스 지원 연계
	자원봉사센터	1	치매인식개선 홍보 및 캠페인 참여, 인지프로그램 지원
	장기요양보험공단	1	요양보호사 업무지원, 교육, 요양등급 신청연계
	관악경찰서	1	실종예방 지문인식 등록 지원

○ 예 산 (단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합 계
방문건강관리	22,804	1,359,670	93,332	1,475,860
치매예방관리	569,336	655,799	-	1,225,135

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
방문대상자 등록 및 서비스 제공	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
계절별 건강관리	●	●	●			●	●	●				●
건강프로그램 운영			●	●	●	●	●	●	●	●	●	
우리마을 건강상담실 운영	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
치매인식개선 및 홍보, 행사	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
치매조기검진, 치매환자등록관리	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
인지건강센터 운영		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
치매친화적 환경 조성	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
난곡치매안심분소 운영	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

○ 평가주기 : 연2회 (내부평가 1회, 외부평가 1회)

○ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사

- 배점기준 : 우수(85점 이상), 보통(70~85점 미만), 미흡(70점 미만)

○ 평가지표

- 투입(20점) : 목표, 대상, 자원투입의 적절성
- 과정(40점) : 사업진행률, 외부자원 연계율, 프로그램 참여율, 홍보매체 다양성 등
- 결과(40점) : 프로그램별 목표 달성도, 주민 만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
방문건강관리 등록관리자 수	18,000명	전년도 누적 실적 유지	PHIS (지역보건의료정보시스템)
고혈압 조절률	75%	최근 3년 평균 유지	PHIS (지역보건의료정보시스템)
당뇨 조절률	75%	2020년 실적 유지	PHIS (지역보건의료정보시스템)
낙상 경험률	9.8%	최근 3년 평균 유지	PHIS (지역보건의료정보시스템)
고위험 허약노인 판정률	32%	최근 3년 평균 유지	PHIS (지역보건의료정보시스템)
65세이상 치매선별검진율	6.6%	코로나19 상황에 따른 시행계획 목표설정 조정	ANSYS (치매안심센터등록시스템)
60세이상 치매등록관리율	41%	'20년 등록관리율 39.4% 대비 1.6%p 상승(코로나19상황 반영)	ANSYS (치매안심센터등록시스템)

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
지역보건과 방문건강관리	임수현	879-7181
지역보건과 치매관리	김은희	879-7184

전략 3	민·관 연계 협력 통한 지역사회 기반 건강관리 체계 구축
추진과제	나. 주민참여 기반 보건-복지-의료-마을을 연계한 지역사회 돌봄체계 강화
필 요 성	○ 급속한 고령화와 만성질환자 및 복합질환 증가로 사회 경제적 부담 가중 - 노인인구의 증가는 노인진료비 증가로 이어져 '18년 건강보험에 의해 지출된 노인진료비는 건강보험 총 진료비의 40.8%를 차지 - 전체 노인 중 73%가 2개 이상의 만성질환을 보유하고 있어 다제약물 복용 상태로 지역사회의 적절한 돌봄 및 관리 필요 - 방문건강관리사업에서 발굴된 건강고위험군 및 병원 퇴원 후 지역사회로 복귀하는 환자의 적정관리를 위한 지역사회 기반 포괄적 건강돌봄서비스 필요 ○ 노후돌봄에 대한 인식변화 및 건강과 돌봄의 다양한 문제해결을 위해 통합적 돌봄 필요 ○ 건강불평등 해소를 위한 건강의 개념 확대 필요 - 주민생활터 중심의 지역공동체 기반의 접근 필요 - 정신적, 사회적, 관계적 건강에 대한 확대 인식 및 정보의 불평등 개선 필요 ○ 건강증진 사업 및 건강결정요인의 패러다임 변화 및 민관 협력을 통한 지역사회 기반 건강관리 체계 구축 - 건강의제 해결을 위한 건강정책 주체로서 시민 참여 거버넌스 구축 필요 - 민관의 장점을 활용한 네트워크 형성으로 건강소외계층의 사각지대 발굴 필요
사 업 목 적	○ 방문보건서비스 및 지역사회에서 발굴·의뢰된 건강고위험군 대상으로 돌봄서비스 제공과 의료 · 복지연계를 실시하여 지역에서 건강한 삶을 살 수 있도록 돌봄 체계를 구축 ○ 주민이 주도적으로 지역의 건강문제를 발굴 해결하고 실천함으로써 지역주민의 건강을 증진하고 건강불평등을 완화하며, 민・관 협력체계를 통해 지역사회 건강역량을 강화하고자 함
코로나19로 인한 변동사항	○ 코로나 19로 인해 직접 방문횟수 줄이고, 비대면 전화상담 횟수 증가 ○ 건강돌봄 실무교육을 대면 집합교육에서 비대면 온라인교육으로 변경하여 진행 ○ 대상자 요구나 필요에 의한 방문 시 방역지침(손씻기, 마스크 착용 등) 철저하게 준수 ○ 코로나19 상황에 따라 탄력적으로 대면/비대면 사업운영(주민만나기, 건강리더 양성, 소모임 등)
사 업 대 상	○ 혈압·혈당이 조절되지 않는 만성질환자, 치매·정신건강 관리 대상자, 고립·은둔형 사회적 취약계층, 허약노인 및 영양집중 관리대상 등의 건강고위험군 : 약 4,880명 ○ 4개동 주민 (난곡동, 난향동, 삼성동, 미성동)

주 요 내 용	**나-1. 지역사회 기반 돌봄체계 구축** **1) 대상자 중심의 포괄적 건강돌봄 서비스 제공** - 대 상 : 지역사회 발굴, 민간의료기관에서 의뢰한 건강고위험군 - 내 용 • 대상자 발굴·의뢰에 따른 포괄평가, 케어플랜 수립 • 건강돌봄팀에 의한 만성질환, 영양, 방문재활운동 등 3개월간 집중관리 • 전문검사, 상담, 치료 및 건강관련 복지서비스를 위한 케어 연계 **2) 관악구의사회와 함께하는「관악형 건강돌봄 거버넌스」체계 구축** - 관내 의료기관과의 의사가 마을의사로 참여 및 건강돌봄 서비스 제공 - 외부전문가를 중심으로 한 자문위원회 구성·운영 • 의료, 복지, 건강전문가(10명이상)로 구성하여 월 1회 정기회의 • 사례관리, 사업추진 자문 및 모니터링, 운영개선 방안 논의 등 **3) 민관협동 재택방문 서비스** - 관악구의사회와 협조체계 구축하여 민간의료기관 참여 활성화 유도 - 민간 1차 의료기관 의사 선정하여 대상자 건강평가 및 재택의료서비스 제공위한 케어플랜 상호수립 - 건강돌봄 대상자 및 재가서비스 미수혜자로 외과적 처치 필요한 거동 불편자 대상으로 재택서비스 제공
주 요 내 용	**나-2. 민관 합동 지역사회 기반 건강생태계 조성** **1) 관악구 최대 취약지 4개동 주민 주도 건강생태계 사업 추진** - 대상 : 관악구 취약 노인인구 밀집지역(난곡동, 삼성동, 난향동, 미성동) - 주민주도 건강의제 발전 및 실천 • 주민 만나기 : 설문지를 통한 양적조사 및 워크숍을 통한 질적조사 등 대면조사 실시 • 건강의제 발굴 : 주민만나기를 통한 지역건강의제 발굴 공론화, 실천 ☑ **'20년 주민 주도 발굴 건강의제 6개** ① 코로나로 인한활동제한 및 코로나 블루 ② 만성질환 ③ 스트레스 ④ 치매 ⑤ 정확한 건강정보 ⑥ 갱년기 ' – 건강 주민조직화 • 주민 건강리더 양성 : 건강생활실천 관심 주민 모집 후 건강리더 교육을 통한 리더 발굴 • 건강 소모임 조직 및 운영 * 건강리더를 중심으로 주민욕구를 반영한 주민건강실천활동 모임 구성 * 주민 스스로 건강실천모임을 유지, 운영할 수 있도록 지원 및 역량 강화 * 감염병 예방을 위한 비대면 건강활동 실천 강화 * 방역수칙 준수 하에 건강생태계 홍보물 제작 및 배포(약통, 파우치 등)

- 민관협력 지역건강 통합모델 기반 구축
  - 찾동, 지역주민단체, 돌봄기관 등 민·관 지역자원 연계협력을 통한 네트워크 구축

☑ 관악구 건강생태계 민간네트워크

네트워크명	협력 내용 및 참여기관
관악구 민간 통합돌봄 네트워크	- 관악구 사회적 경제 단체들이 함께 커뮤니티 케어 서비스를 구축하기 위해 결성됨. 커뮤니티 케어 구축방안 논의, 돌봄 SOS 사업 참여 관악구 우리동네 나눔반장 시범사업 실행, 정책제안 (시범지역-관악구 전체) - 건강돌봄네트워크, 관악구건강생태계, 관악정다운의료사회복지협동조합, 관악지역자활센터, 관악사회적경제지원센터, 늘픔약국, 푸드뱅크, 나눔공동체, 나눔주민생활조합, 관악사회복지, 사회적협동조합우리사이, 한울정신보건센터, 에덴스푸드, CSC푸드, 일터 등 (총 15개 단체)
민간 의료자원	- 관악구의 지역 의원, 약국 등의 단체들과 협력하여 지역 내 건강 자원 연계, 건강리더 활동 지원, 건강 정보전달 진행 - 관악정다운의료사회복지협동조합, 늘픔약국, 일신연세의원, 은성온누리약국 등 (총 4개 단체)
삼성동 건강 돌봄 네트워크	- 마을마차 운행, 삼성동 취약계층 돌봄, 쉼터 제공 등 - 관악정다운의료사회복지협동조합, 신양교회, 푸른꿈돌봄센터, 나이야가라 등 (총 4개 단체)
신림주공 아파트 같이 살림 프로젝트	- 서울시 같이살림 프로젝트-지역이슈를 사회적경제조직의 협동 방식으로 해결하려는 프로젝트 - 건강리더 탐색, 건강의제 발굴로 협력함 - 관악정다운의료사회복지협동조합, 사회적경제지원센터, 서로돌봄, 공동체관악 등 (총 4개 단체)
건강문해 네트워크	- 난곡동 문해교육 기관과 함께 문해교육자들의 건강증진(건강권, 질병, 생활건강, 의원 약국 이용하기 등)을 위한 자료집 연계활용방안 논의 - 관악정다운의료사회복지협동조합, 난곡 사랑의 집, 놀자엔터테인먼트, 늘픔약국, 일신연세의원 (총 5개 단체)
관악 유스크루	- 관악구 청년단체 네트워크(청년 건강, 청년 정책 등을 이슈로 모임) - 관악정다운의료사회복지협동조합, 아아어여, 썬랩, 관악문화재단, 관악구1인가구지원센터, 더이음, 일인당, 신림동 쓰리룸, 신림복지관 (총 9개 단체)

연계·협력

○ 지역사회-건강돌봄팀 간 긴밀한 협력체계 구축
- 대상자의 요구도 파악을 통한 지역사회 복지자원 및 의료서비스 연계
- 관내 요양병원 및 재가장기요양기관의 홍보활동 강화로 외과적 처치가 필요한 대상자 발굴에 주력

○ 관악정다운의료사회복지협동조합 : 건강생태계 조성사업 MOU 연계 협력 체제 구축

자원투입 계획

○ **투입 및 연계자원** (단위: 개소/명)

구 분		기관/인원(명)	역 할
지역보건과 건강돌봄		2	찾동 건강돌봄 총괄(1) 및 담당(1)
찾동간호사		21	찾동 돌봄대상자 발굴 및 연계
건강돌봄팀(의사,사회복지사 등)		5	사전·포괄평가 및 돌봄서비스 직·간접 제공
일차의료지원사업 기간제근로자		1	서비스 대상자 관리
치매관리팀		2	건강생태계 조성사업 총괄 및 지원
관악정다운의료사회복지협동조합		2	건강생태계 조성사업 기획 및 진행
연계협력	지역 의료기관, 시립병원 등	12	건강돌봄팀 자문위원, 진료연계 등
	시민건강포인트 참여의료기관	13	진료, 전문검사, 결과회신, 사례회의 지원 등
	세이프약국, 약사회	27	복약상담 및 관리, 사례회의 지원 등
	동 주민센터,사회복지시설	63	복지-마을-보건 연계한 의료비, 복지서비스
	건강 돌봄네트워크 외		건강생태계 대상자 돌봄 및 지원

○ **예 산** (단위: 천원)

2021년	국비	지방비	기타	합 계
건강돌봄	-	181,500	60,500	242,000
건강생태계 조성 사업		55,000		55,000

추진일정

구 분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
민·관협력 건강돌봄체계 운영	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
건강돌봄사업 운영	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
주민주도 건강의제 발전 및 실천		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
건강 주민조직화		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
민관협력 지역건강 통합모델 기반 구축		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

자체평가 방안

○ 평가주기 : 연2회 (내부평가 1회, 외부평가 1회)

○ 평가방법 : 평가지표에 의거 점수(100점 만점) 산정 및 만족도 조사

- 배점기준 : 우수(85점 이상), 보통(70~85점 미만), 미흡(70점 미만)

○ 평가지표

- 투입(20점) : 목표, 대상, 자원투입의 적절성
- 과정(40점) : 사업진행률, 외부자원 연계율, 프로그램 참여율, 홍보매체 다양성 등
- 결과(40점) : 프로그램별 목표 달성도, 주민 만족도

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
건강돌봄대상자 고혈압 치료율	70% 이상	2020년 실적기준으로 전년도 대비 5% 상승	PHIS (지역보건의료정보시스템)
건강돌봄대상자 당뇨 치료율	70% 이상	2020년 실적기준으로 전년도 대비 5% 상승	PHIS (지역보건의료정보시스템)
주민건강활동 모임수	3개이상	주민건강활동 소모임 유지	건강생태계 실적보고

담 당 자

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
지역보건과 방문보건팀 건강돌봄	오재경	879-7185
지역보건과 치매관리팀 건강생태계 조성 사업	김주윤	879-7141

3. 3차년도(2021년) 시행계획 주요 성과지표

□ 주요 성과지표 목록

전략	중장기(제7기) 성과지표	3차년도 성과지표	구분	목표치	가중치
(1) 공공의료서비스 강화를 통한 관악구민 건강 안전망 구축	신생물에 의한 연령표준화 사망자 (인구10만명당)	국가암수검율	산출지표	37.4%	15%
	결핵신환자발생률 (인구10만명당)	결핵신환자발생률	결과지표	45.9명	5%
	의료기관 감염병 신고기한 준수율	의료기관 신고기한 준수율	산출지표	99%	15%
(2) 사전예방.관리 중심 지역보건 의료서비스 강화	순환기계통 연령표준화 사망자 (인구10만면당)	고혈압 관리교육 이수율(≥30)	산출지표	15.6	15%
	현재 흡연율	금연클리닉 6개월 성공률	산출지표	18%	15%
	비만율	걷기실천율	결과지표	65.2%	10%
	자살 사망률	우울감 경험율	결과지표	6.5%	5%
(3) 민관 연계 협력 지역사회 기반 건강관리 체계 구축	치매선별검진율	치매선별검진율	산출지표	6.6%	5%
	취약계층 고혈압 조절율	방문건강관리 대상자 고혈압조절율	결과지표	75%	5%

□ 주요 성과지표 측정 세부추진계획

○ 성과지표 측정방법

3차년도 성과지표	목표치	정의	목표치 산출근거	측정산식	자료출처
국가암검진수검율	37.4%	암종별 국가암검진 수검자수	3년간(2018-2020) 관악구 국가암 검진 수검율 평균 37.4% 이상 유지	암종별 합계 수검자/ 암종별 합계 대상자*100	국민건강 보험공단
결핵신환자발생률	45.9명	인구10만명당 결핵신환자 발생 수	전국수준으로 신환자발생률 감소	신고된결핵신환자수/ 추계인구 10만명당	결핵환자신고 현황 연보 (질병관리청)
의료기관 감염병 신고기한 준수율	99%	의료기관 신고기한 준수율	전년도 수준 유지	신고기한준수건수(신고일-진단일=0or1)/전체신고건수)*100	감염병 감시 보고시스템
고혈압 관리교육 이수율(≥30)	15.1%	고혈압을 진단받은 30세 이상 고혈압 관리 교육 을 받은 사람의 분율(%)	전년도 수준에서 0.5% 상승	고혈압 관리교육을 받은 사람의 수*100/ 의사진단을 받은 30세 이상 사람의 수	지역사회 건강조사
금연클리닉 6개월 성공률	18%	보건소 금연클리닉 등록자 중 6개월 경과자의 금연성공률	최근 3년간(18년~20년) 평균과 코로나19 상황 고려하여 설정	(6개월 경과 후 금연 성공자 /금연클리닉 등록자 중 6개월 경과자) ×100	금연서비스 통합정보 시스템
걷기실천율	65.2%	1주일 동안 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 실천	최근 5년 평균값(65.2%) 도달	(최근 1주일 동안 1일 30분 이상 걷기를 주5일 이상 실천한 사람의 수/ 조사대상 응답자수)×100	지역사회 건강조사
우울감 경험율	6.5%	일상생활에 지장이 있을 정도의 슬픔이나 절망감 을 경험한 사람의 분율(%)	최근 5년간 우울감 경험율 0.1% 하향	(최근1년 연속적 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 슬픔이나 절망감을 경험한 사람수/ 조사 응답자)×100	지역사회 건강조사
치매선별검진율	6.6%	관악구 만 65세이상 치매선별검진비율	코로나19 상황 등 반영한 고위험군 위주 예약제 검진 추진으로 '20년 실적 대비 2.7% 상향	(치매선별검진자수÷65 세이상인구수)×100	ANSYS (치매안심센터 등록시스템)
방문건강관리 대상자 고혈압조절율	75%	방문대상자 중 고혈압 진단자가 140/80미만 으로 조절된자의 비율	'18년 76.06%, '19년 74.36% '20년 74.41% 최근 3년 평균치 적정상승	고혈압조절자수/고혈압 등록자수*100	PHIS

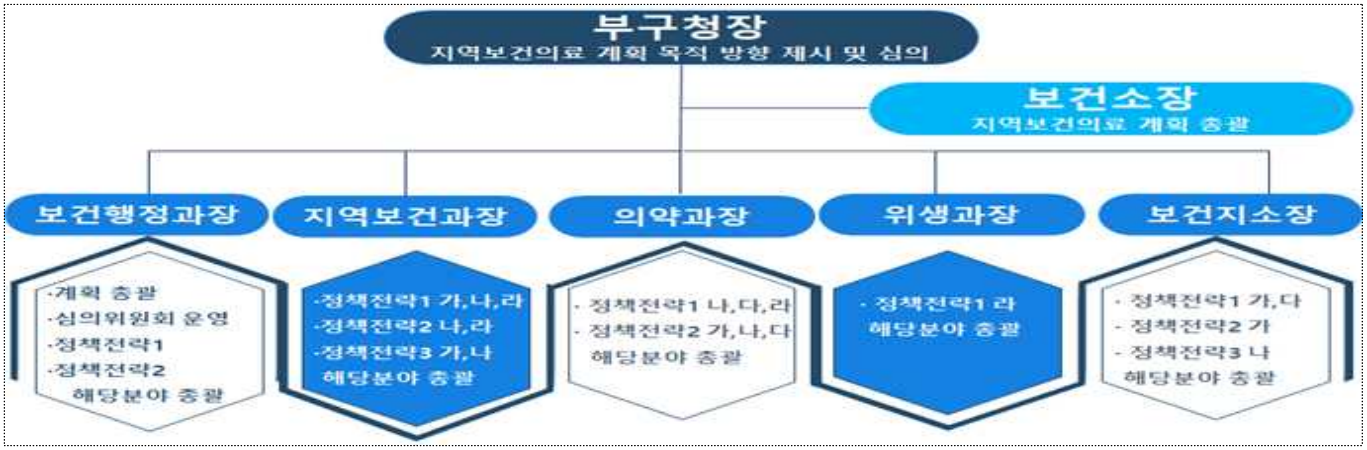
○ 성과지표 및 목표치 설정이유

2차년도 성과지표	성과지표 설정이유	목표치 설정이유
국 가 암 수 검 율	우리나라 사망원인 1위인 암은 조기발견이 가능하고 국가 5대암은 조기 치료 시 90%이상 완치가능하며, 암환자로 진단 시 암환자의료비 지원 사업과 연계되어 경제적 부담 경감 및 암 사망률 감소 직접 기여	최대 3년관 관악구국가암검진사업 수검실적 평균치 37.4%목표로 선정
결 핵 신 환 자 발 생 률	결핵예방법 제 5조에 의한 제 2기 결핵관리 종합계획 정책목표에 근거한 결핵 없는 사회, 건강한 관악을 실현하기 위한 성과지표임	2022년까지 신환자발생률을 2017년 72.5명의 1/2 수준인 36.3%까지 낮추기 위해 2021년은 전국수준인 45.9% 목표로 선정 목표 미달성시 원인 분석 및 목표수준 조정(코로나19 상황 고려 필요)
의료기관 신고기한 준 수 율	1차 의료기관에서 감염병 신고를 통해 감염병 발생 시 즉시 대응하고 감염병 신고에 따른 역학조사를 실시하여, 초기 확산을 방지 할 수 있도록 하기 위한 의료기관에 대한 신고기한 준수토록 목표 제시	2019년, 2020년도 목표치 99% 미달로 전년도 목표와 동일하게 설정
고 혈 압 관 리 교 육 이 수 율 (≥ 3 0)	고혈압·당뇨병 관리교육 이수를 통해 자가관리를 톱고 고혈압·당뇨병 진단 경험을 감소시킬 수 있음	고혈압관리교육 이수율은 최근 5년동안 상승과 하락을 반복 하였으나 2019년 문항 및 응답 보기가 변경되어 전년도 결과와 비교하기 어려워 전년도 수준에서 0.5% 상승 한 값을 목표로 선정
금 연 클 리 닉 6 개 월 성 공 률	흡연예방·금연교육과 캠패인, 흡연자의 금연지원서비스, 금연환경조성 등 지역중심금연서비스사업 추진을 통해 이루고자 하는 가장 핵심적인 지표로 사업의 효과를 잘 나타냄	최근 3년간(18년~20년) 평균과 코로나19 상황 고려하여 설정
걷 기 실 천 율	각종 성인병 및 건강문제 등을 개선에 중요한 척도인 비만율은 신체활동사업 추진을 통해 이루고자하는 가장 핵심적인 목표이며, 이에 걷기 실천율 제고로 중장기(제7기) 성과 지표인 비만율을 감소시키고자 함	걷기 실천율 감소로 인하여 2015년 이후 최저 수치를 기록함에 따라 걷기 실천율 상승세 회복을 위해 최근 5년 평균값(65.2%)을 목표로 선정
우 울 감 경 험 율	우울증 등 정신질환으로 인한 자살에 대한 국가적 대책마련 대두 되며 우울증에 대한 관리는 자살예방 및 정신건강증진 사업의 중심적인 지표임	최근 5년간의 우울감 경험율 평균 6.6%에서 0.1%감소를 목표로 선정
치 매 선 별 검 진 율	경도인지장애의 경우 치매로 이행되는 비율이 정상인보다 10~15배 높아, 경도인지 장애가 치매로 진행되는 것을 지연·억제시킬 수 있는 치매예방관리가 중요	치매환자 및 인지저하자 조기발견을 위해 최근 5년간의 치매선별검진 평균 보다 높은 15% 이상을 목표로 선정해야하나 코로나19 상황 등을 반영하여 '20년 실적 대비 2.7% 상향하여 목표 선정
방문건강관리 대상자 고 혈 압 조 절 율	건강취약계층의 건강관리능력 향상을 위한 방문건강관리의 만성질환관리를 위한 지표로 고협압 조절율이 우선 고려됨	고령화가 심화됨에 따라 만성질환 보유자 및 관리의 중요성 증가로 최근 3년 동안 고혈압 조절율 반영 ('18년 76.06%, '19년 74.36% '20년 74.41%) 이런 상황 반영하여 최근 3년 현황을 반영하여 평균치 적정상승을 목표로 설정

4. 지역보건의료계획 수립활동

□ 지역보건의료계획 수립단

○ 구성현황 및 명단



간호7급 민주희	간호7급 권수경	보건6급 류시열	보건8급 이보미	행정8급 박희철
금연/절주 지역보건의료계획 총괄	1인가구,고시촌검진 결핵예방관리	응급의료전달체계 의무관리	식품안전,제조	난곡분소 취약지역
보건7급 서동일	간호8급 정혜정	약무6급 이나연	행정9급 김경한	임기9급 김지영
감염병예방관리	희귀질환자지원	약무관리	위생지도,점검	분소 장애인치과
보건8급 성은진	간호8급 윤희	의료6급 황채정		간호7급 이윤지
HIV/AIDS,성매개관리	의료급여 건강검진	구강보건		지역사회 중심재활
	간호8급 채송이	간호6급 김효심		간호8급 박은준
	예방접종,영유아검진	대사증후군관리,건강검진 건강관리센터운영		지소 취약지역 만성질환관리 심폐소생술교육
	간호7급 하미숙	간호7급 김보희		임기9급 김예지
	영유아 모성관리	신체운동화		영양총괄,영양플러스 어린이건강체험관
	간호8급 정재경	간호7급 김수희		
	자살예방	심뇌혈관질환관리		
	간호6급 박선자			
	정신건강관리사업			
	간호7급 임수현			
	방문건강관리			
	간호6급 김은희			
	치매관리			
	간호8급 오재경			
	건강돌봄사업			
	간호8급 김주윤			
	소생활권 건강생태계			

○ 주요 활동 내용

가. 지역보건의료계획 수립 관련 공문 발송 및 수립단 구성

1) 일 시 : 2021. 01 .08. (금)

2) 대 상 : 총괄 및 개별 사업담당자

3) 안건 및 주요내용

- 3차년도(2021년) 수립 안내, 추진방향, 작성지침(안) 공유
- 향후계획 및 일정 등

나. 지역보건의료계획 수립 실무자 서면 회의

1) 일 시 : 2021. 02. 01.(월)

2) 대 상 : 총괄 및 개별 사업담당자

3) 안건 및 주요내용

- 계획수립 모니터링, 주요 성과지표 점검
- 향후계획 및 일정 등

□ 지역보건의료계획 수립활동

○ 지역보건의료계획 심의 실시

가. 심의 개요

1) 심 의 일 : 2021. 03. 12.(금)

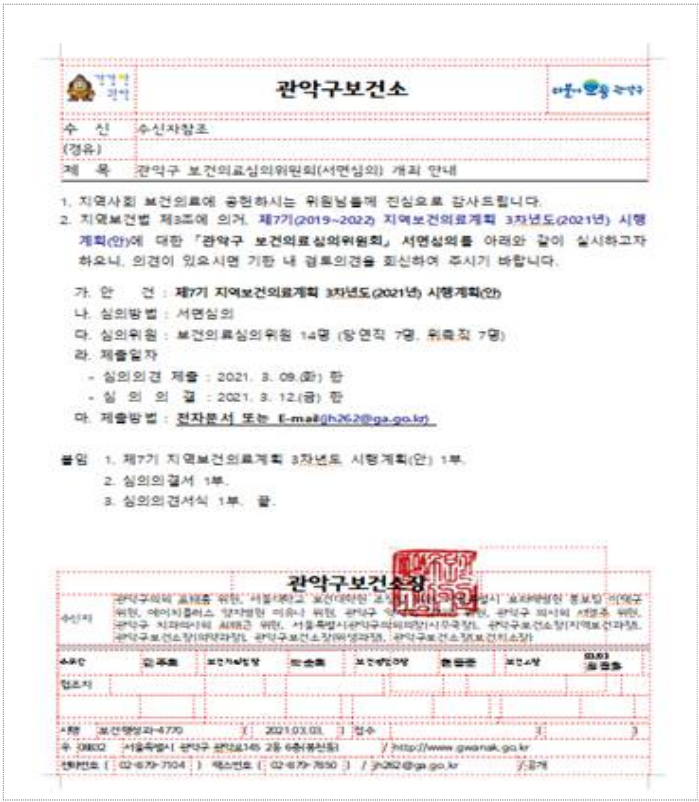
2) 안 건 : 제7기 지역보건의료계획 2021년 3차년도 시행계획(안)

3) 심의내용 :

- 지역보건의료계획 수립에 관한 사항
- 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획(안) 적절성
- 중장기 추진과제와의 연계성

4) 심의위원 : 보건의료심의위원 14명(당연직 7명, 위촉직 7명)

나. 심의 결과 : **원안가결**



관악구보건소

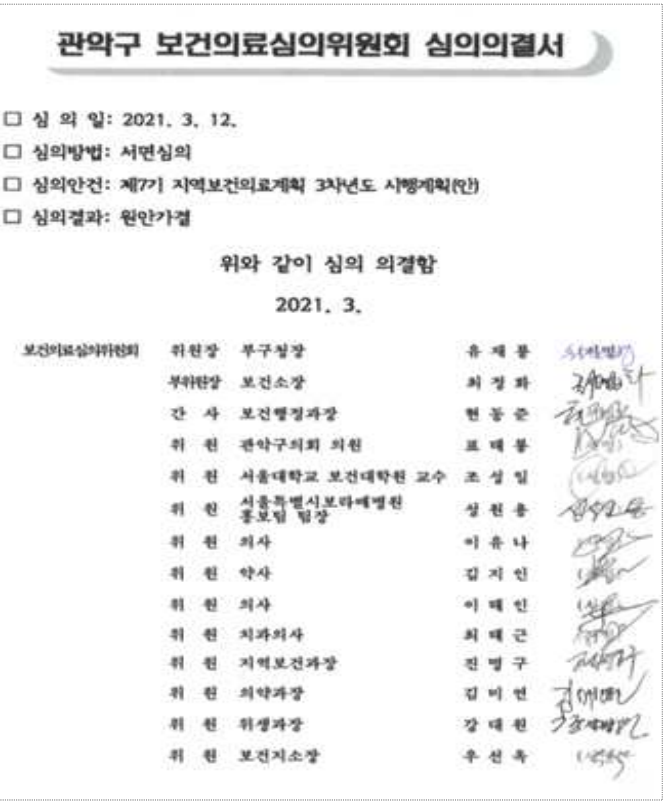
수 신 수신자참조
(경유)
제 목 관악구 보건의료심의위원회(서면심의) 개최 안내

1. 지역사회 보건의료에 공헌하시는 위원님들께 진심으로 감사드립니다.
2. 지역보건법 제3조에 의거, 제7기(2019~2022) 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획(안)에 대한 「관악구 보건의료심의위원회」 서면심의를 아래와 같이 실시하고자 하오니, 의견이 있으시면 기한 내 검토의견을 회신하여 주시기 바랍니다.

가. 안 건 : 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획(안)
나. 심의방법 : 서면심의
다. 심의위원 : 보건의료심의위원 14명 (당연직 7명, 위촉직 7명)
라. 제출일자
- 심의의견 제출 : 2021. 3. 09.(화) 한
- 심 의 의 결 : 2021. 3. 12.(금) 한
마. 제출방법 : 전자문서 또는 E-mail(jh262@ga.go.kr)

붙임 1. 제7기 지역보건의료계획 3차년도 시행계획(안) 1부.
2. 심의의결서 1부.
3. 심의의견서식 1부. 끝.

관악구보건소장



관악구 보건의료심의위원회 심의의결서

□ 심 의 일: 2021. 3. 12.
□ 심의방법: 서면심의
□ 심의안건: 제7기 지역보건의료계획 3차년도 시행계획(안)
□ 심의결과: 원안가결

위와 같이 심의 의결함

2021. 3.

보건의료심의위원회	위원장	부구청장	유 재 룡
	부위원장	보건소장	최 정 화
	간 사	보건행정과장	현 동 준
	위 원	관악구의회 의원	표 태 룡
	위 원	서울대학교 보건대학원 교수	조 성 일
	위 원	서울특별시보라매병원 홍보팀 팀장	상 원 용
	위 원	의사	이 유 나
	위 원	약사	김 지 인
	위 원	의사	이 태 인
	위 원	치과의사	최 태 근
	위 원	지역보건과장	진 명 구
	위 원	의약과장	김 미 연
	위 원	위생과장	강 대 원
	위 원	보건지소장	우 선 옥

○ 지역보건의료계획 의회 보고

가. 보고일시 : 2021. 5. 17.(월)

나. 보고내용 : 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획

○ 수립과정상 발생한 문제점 및 해결 내용

당면한 보건현안의 우선순위에 따라 보건소 직원들의 코로나19 대응 업무 배치 및 보건소 고유 업무 중단, 축소, 연기 등 보건사업 추진의 어려움	⇒	사회적 거리두기 단계별 지침에 따라 방역수칙 엄수하에 탄력적으로 운영
대면방식의 보건교육이나 홍보 캠페인등의 운영 중단 불가피	⇒	화상어플(ZOOM), 보건소 youtube 등 활용한 교육 및 캠페인 실시
지역보건의료계획수립 관련 담당자 대면 회의 개최 어려움	⇒	이메일, 유선 등의 방식을 이용하여 방향 제시 및 담당자별 의견 조정
지역사회 자원과의 회의나 협의체구성, 연계 협력시 비대면 방식의 한계	⇒	언택트 방식의 적극활용 및 포스트코로나 시대를 대비한 전략 발굴 필요